



พิมพ์ที่ แผนกโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรม ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ (Globalization and Culture Division, Tsukuba City Hall) 〒305-8555 ทสึคุบะชิ, คะริมะะ 2530-2 (เค็นคิวกะคุเอ็น D32 โทกุ 2 คะคุจิ)
โทรศัพท์: 029-883-1111 อีเมล: ctz031@info.tsukuba.ibaraki.jp เว็บไซต์: http://www.tsukubainfo.jp/ และ http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/005511.html

ภัยพิบัติ - วางแผนการ สามารถป้องกันได้ !

❖ การป้องกันภัยพิบัติ ❖

ภัยพิบัติอาจเกิดขึ้นเมื่อไรก็ได้ มาตรวจสอบภายนอกและภายในบ้านกันอีกครั้งดีกว่า เช่น ตรวจสอบว่าทราบดีว่าตำแหน่งของสถานที่หลบภัยดีแล้วหรือยัง, เตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นยามเกิดเหตุฉุกเฉินแล้วหรือยัง, มีเครื่องเรือนที่ไม่มั่นคง หรือสิ่งของที่เปื้อนอันตรายอยู่หรือเปล่า ฯลฯ เพื่อเตรียมรับมือกับภัยพิบัติ

☑ แจกแผนที่ป้องกันภัยพิบัติอำเภอทสึคุบะ

ขณะนี้มีการแจกแผนที่บ้านที่รายละเอียดสถานที่หลบภัย, โรงพยาบาล ฯลฯ

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัยสาธารณะ (Seikatsu Anzen-ka)

☎ 029-883-1111

☑ แจกแผนที่ภัยจากน้ำท่วม (แม่น้ำโคะโงะวะระ, แม่น้ำชะกุระงะวะระ)

ขณะนี้มีการแจกแผนที่แสดงบริเวณที่อาจเกิดน้ำท่วม ในกรณีที่ฝนตกหนัก ซึ่งจะทำให้แม่น้ำโคะโงะวะระและแม่น้ำชะกุระงะวะระเอ่อท่วม รวมถึงสถานที่หลบภัย

ติดต่อสอบถาม แผนกเส้นทาง (Douro-ka) ☎ 029-883-1111

☑ จังหวัดชิบะระกิเปิดให้บริการแจ้งข้อมูลป้องกันภัยพิบัติ

บริการแจ้งข่าวสารทางอีเมล โดยเป็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันภัยพิบัติ

เว็บไซต์ <http://www.pref.ibaraki.jp/bousai/mail/bousai.html>

ติดต่อสอบถาม แผนกดับเพลิงและป้องกันภัยพิบัติ (Shoubou Bousai-ka)

ฝ่ายสภาพแวดล้อมการดำเนินชีวิต จังหวัดชิบะระกิ ☎ 029-301-2885

☑ บริการแจ้งข่าวสารภัยพิบัติทางอีเมล

บริการแจ้งข่าวสารทางอีเมล 24 ชั่วโมง ตลอด 365 วัน โดยเป็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติภายในอำเภอ (เช่น ไฟไหม้, อุบัติเหตุ, น้ำท่วม เป็นต้น)

เว็บไซต์ <http://www1.city.tsukuba.ibaraki.jp/MailSys/disaster/>

ติดต่อสอบถาม แผนกนโยบายข้อมูลข่าวสาร (Jouhou Seisaku-ka)

☎ 029-883-1111

☑ สถานีวิทยุ เรดิโอทสึคุบะ FM 84.2 MHz

เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้นในอำเภอทสึคุบะ จะมีการนำเสนอข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัตินั้นๆ

❖ การป้องกันอาชญากรรม ❖

☑ วิธีป้องกันความเสียหาย...

จากการถูกขโมยรถจักรยาน

1. ลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรม !
2. ไม่จอดรถจักรยานทิ้งไว้ตามท้องถนน !
3. ล็อกด้วยกุญแจหรือล็อกด้วยกุญแจที่ทนทาน !

“การป้องกันอาชญากรรม... ต้องใส่ล็อก ต้องร้องขอความช่วยเหลือ ต้องเอาใจใส่”

ติดต่อสอบถาม สถานีตำรวจทสึคุบะจูโอ (Tsukuba Chuo Keisatsu-sho)

☎ 029-851-0110



รับสมัครชาวต่างชาติ... ร่วมชมการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ

กิจกรรมที่คนศึกษานี้จะพาไปชมการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ โดยสมมุติว่าเกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรงในอำเภอทสึคุบะ การฝึกซ้อมมี 18 รูปแบบ และเปิดโอกาสให้เข้าไปมีส่วนร่วมได้ในบางกรณี

วันและเวลา วันอาทิตย์ที่ 25 กันยายนนี้ เวลา 8.30 - 12.00 น.

สถานที่รวมตัว บ้ายรถประจำทาง บริเวณด้านหน้าที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ

เวลารวมตัว 8.30 น.

สถานที่ฝึกซ้อม ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ

กลุ่มเป้าหมาย เฉพาะชาวต่างชาติ

ค่าสมัคร ไม่เสียค่าใช้จ่าย มีล่ามแปลภาษา

(※ อาจไม่ครอบคลุมทุกภาษา โปรดสอบถามตอนสมัคร)

จำนวนรับสมัคร ประมาณ 30 คน

※ จัดการที่คนศึกษาตามปกติในกรณีฝนตก แต่จะยกเลิกในกรณีฝนฟ้าคะนอง สามารถสอบถามทางโทรศัพท์ได้ในวันงาน ☎ 0810-99-2984 (ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)

เฉพาะวันอาทิตย์ที่ 25 กันยายน เวลา 7.00 น. เป็นต้นไป

※ ผู้ที่เดินทางมาด้วยรถยนต์ในวันงาน โปรดปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่ลานจอดรถภายในที่ว่าการอำเภอ

วิธีสมัคร กรุณาโทรศัพท์หรือส่งอีเมลมาที่...

สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติแห่งอำเภอทสึคุบะ

(Tsukuba-shi Kokusai Kouryuu Youkai)

☎ 029-869-7675

อีเมล inter@tsukubacity.or.jp



การฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ

จะมีการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติร่วมกันระหว่างสถานีดับเพลิง, สถานีตำรวจ, หน่วยงานด้านการป้องกันภัย และประชาชนทั่วไป โดยสมมุติว่าเกิดแผ่นดินไหวและจุดเกิดแรงสั่นสะเทือนอยู่ใกล้อำเภอทสึคุบะ

ในวันดังกล่าว เวลา 9.00 น. จะมีการเปิดเสียงสัญญาณไซเรน ณ บริเวณสถานที่ฝึกซ้อม โปรดอย่าเข้าใจผิดว่าเกิดเหตุเพลิงไหม้

วันและเวลา วันอาทิตย์ที่ 25 กันยายนนี้ เวลา 9.00 - 11.30 น.

สถานที่ฝึกซ้อม จุดป้องกันภัยพิบัติ “Bousai Space”

ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ (ด้านทิศตะวันตก)

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัยสาธารณะ (Seikatsu Anzen-ka)

☎ 029-883-1111

กำหนดชำระภาษี

หมดเขตชำระภาษี วันศุกร์ที่ 30 กันยายนนี้

☑ ภาษีประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokumin Kenkou Hoken Zei) ระยะที่ 3

ติดต่อสอบถาม

แผนกประกันสุขภาพและเงินบำนาญแห่งชาติ

(Kokuho Nenkin-ka) ☎ 029-883-1111

อ่านเรื่อง “แนวทางขั้นพื้นฐานในการจัดการกัมมันตภาพรังสี”

ได้ที่หน้า 4



ห้องสมุด

中央図書館

中央図書館(ห้องสมุดกลาง) ☎ 029-856-4311

เวลาเปิดปิด พุธ, เสาร์, อาทิตย์ 9:30 - 17:00 น.

อังคาร, พฤหัสบดี, ศุกร์ 9:30 - 19:00 น.

วันหยุดราชการ วันที่ 12 - 30 กันยายน

วันที่ 1 - 3 และ , วันที่ 10, 11, 17, 24, 31 ตุลาคม

ส่วนห้องสมุดที่ยาทาเบะ, ทสึคุบะ, โอนะกาว่า, คุชิซากิ

เปิดให้บริการ อังคาร-อาทิตย์ 10:00-18:00

ระเบียบการยืมหนังสือ

การใช้บริการยืมหนังสือ หรือ CD จากห้องสมุดนั้น ท่าน

จำเป็นต้องมีบัตรสมาชิกห้องสมุด สำหรับท่านที่อาศัยอยู่ในเมืองทสึคุบะสามารถสมัครเป็นสมาชิกห้องสมุดได้โดยนำ

หลักฐานที่สามารถยืนยันตัวตนท่านเอง เช่น บัตรประจำตัวชาวต่างชาติ บัตรประกันสุขภาพ หรือ ใบขับขี่ มาแสดงในวันที่ยื่นสมัคร (ท่านสามารถยื่นสมัครได้ที่ห้องสมุดกลาง

และห้องสมุดประชาชนอื่นๆในเขตยาทาเบะ,ทสึคุบะ,โอนะกาว่า,คุชิซากิ) อนึ่ง สำหรับท่านที่มีอาศัยอยู่ในเมืองทสึคุบะแต่กำลังศึกษาหรือทำงานในเมืองทสึคุบะหากท่านมีความประสงค์ต้องการใช้บริการห้องสมุด กรุณานำบัตรนักเรียน หรือบัตรพนักงานมาแสดงในวันที่ยื่นสมัครด้วย

หรือบัตรพนักงานมาแสดงในวันที่ยื่นสมัครด้วย

หรือบัตรพนักงานมาแสดงในวันที่ยื่นสมัครด้วย

ห้องสมุดปิดทำการรื้อ葺

ทางห้องสมุดกลาง และห้องสมุดที่ยาทาเบะ, ทสึคุบะ, โอนะกาว่า, คุชิซากิ จะปิดห้องสมุด ตั้งแต่วันที่ 12 ก.ย. ถึง 3 ต.ค. นี้ เพื่อทำการตรวจเช็คหนังสือ และดำเนินการเปลี่ยนระบบห้องสมุด ทางห้องสมุดครบบริการสอบถามข้อมูล

หนังสือทางโทรศัพท์ และงดให้บริการห้องสมุดเคลื่อนที่ในช่วงเวลาดังกล่าวด้วย นอกจากนี้ในช่วงเวลาดังกล่าวนั้นท่านจะไม่สามารถใช้เว็บไซต์ของทางห้องสมุด จึงขอภัยสำหรับความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

หนังสือทางโทรศัพท์ และงดให้บริการห้องสมุดเคลื่อนที่ในช่วงเวลาดังกล่าวด้วย

นอกจากนี้ในช่วงเวลาดังกล่าวนั้นท่านจะไม่สามารถใช้เว็บไซต์ของทางห้องสมุด จึงขอภัยสำหรับความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

✳️ อนึ่ง ผู้รับคืนหนังสือสามารถใช้งานได้ตามปกติ

ติดต่อสอบถาม ☎ 029-836-0139 ห้องสมุดที่ยาทาเบะ

☎ 029-867-3135 ห้องสมุดที่ทสึคุบะ

☎ 029-838-0501 ห้องสมุดที่โอนะกาว่า

☎ 029-876-3311 ห้องสมุดที่คุชิซากิ

ภาษาญี่ปุ่นประจำเดือน

เดือนนี้ขอเสนอคำว่า 「よろしく」 โยโรชิคุ (Yoroshiku) ซึ่งบ่อยๆ ในบทสนทนา ปกติคนญี่ปุ่นจะพูด "โยโรชิคุ"

เพื่อแสดงความปรารถนาดีต่อผู้อื่น ใช้ปิดท้ายบทสนทนาเวลาขอให้ผู้อื่นช่วยเหลือและใช้ขอหรือพูดแสดงการอนุญาต ฯลฯ

ตัวอย่าง 1 A: ฮะจิเมะมะชิเดะ(Hajimemashi) ยินดีที่ได้รู้จัก

B: ฮะจิเมะมะชิเดะ(Hajimemashi) ยินดีที่ได้รู้จัก

โยโรชิคุโอะเนะโอะอิตะชิมะสุ(Yoroshikuonegaishimasu)

ขอฝากเนื้อฝากตัวด้วยนะ

ตัวอย่าง 2 โกะคะโซะคุโนะ มินะซัง นิโยโรชิคุโอะทสึเทะเอะคุ

คะไซ (Gokazokunomisan ni yoroshikutsutaekudasai)

ขอฝากความระลึกถึงถึงทุกคนในครอบครัว(คุณ)ด้วยนะ

ตัวอย่าง 3 A: อะชิตะวะชิจิจิ ชูโก ดะเนะ? (Ashita wa shichiji shuugou dane?) พรุ่งนี้เจอกันเจ็ดโมงใช่ไหม

B: Sou dayo. Yoroshikune. อืม ฝากด้วยนะ

คอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่น



รายละเอียดชั้นเรียน

คอร์สกลางวัน

คอร์สกลางคืน

ภาษาญี่ปุ่น 1 (Nihongo1) สำหรับผู้ไม่มีพื้นฐานความรู้ภาษาญี่ปุ่นมาก่อน	ทุกวันพุธ(16ครั้ง) 5 ต.ค.-15 ก.พ. 10:00-12:00 น.	ทุกวันอังคาร (20 ครั้ง)
ภาษาญี่ปุ่น 2 (Nihongo2) สำหรับผู้ผ่านการเรียนภาษาญี่ปุ่น 50 ชั่วโมงขึ้นไปที่สามารถพูดแนะนำตัวเองได้ อ่านอักษรฮิรางานะและคาตากะนะได้	-	4 ต.ค.-27 มี.ค. 18:30-20:00 น.
อ่านเขียน (Yomikaki) ผู้ที่ต้องการเรียนอักษรฮิรางานะ คาตากะนะ คันจิ	-	-
ภาษาญี่ปุ่น 3 (Nihongo3) ผู้ที่ผ่านการเรียนภาษาญี่ปุ่น 100 ชั่วโมงขึ้นไปสามารถเขียนอักษรฮิรางานะ คาตากะนะได้ และเข้าใจค่านามคำขยาย	ทุกวันพุธ(16ครั้ง) 5 ต.ค.-15 ก.พ. 10:00-12:00 น.	
ภาษาญี่ปุ่น 4 (Nihongo4) ผู้ที่ผ่านการเรียนภาษาญี่ปุ่น 150 ชั่วโมงขึ้นไปพูดแสดงความต้องการและความตั้งใจเป็นภาษาญี่ปุ่นได้ สามารถสนทนาภาษาญี่ปุ่นระดับประโยคได้	-	ทุกวันพฤหัสบดี (20 ครั้ง)
สนทนา (Nihongo no kai) ผู้ที่ผ่านการเรียนภาษาญี่ปุ่น 200 ชั่วโมงขึ้นไปสอบผ่านวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นตั้งแต่ระดับ 3 ขึ้นไป พูดแสดงความคิดเห็นในเรื่องต่างๆ เป็นภาษาญี่ปุ่นได้บ้าง	ทุกวันพฤหัสบดี(16ครั้ง) 6 ต.ค.- 16 ก.พ. 10:00-12:00 น.	29 ก.ย.-29 มี.ค. 18:30-20:00 น.

หมายเหตุ ♦ เป็นคอร์สสำหรับผู้ที่ย้ายหรือทำงานในทสึคุบะและครอบครัวที่สนใจอยากเรียนภาษาญี่ปุ่น ♦ แต่แต่ละสปีดรับนักเรียน 15 คน/คอร์ส ♦ ค่าเล่าเรียน 6000 เยน(ผู้ที่เรียนครั้งแรก) 5000 เยน(ผู้ที่ลงทะเบียนเรียนครั้งที่สองขึ้นไป)ทั้งนี้ยังไม่รวมค่าตำราเรียน ♦ สถานที่เรียน: คอร์สกลางวันเรียนที่ Tsukuba Science Information Center (Azuma 1-10-1)/ คอร์สกลางคืนเรียนที่ Tsukuba Capiro(Takezono1-10-1) **ติดต่อสอบถาม** ☎ 029-869-7675 สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติอำเภอทสึคุบะ Tsukubashi,Takezono 1-10-1 เปิดรับสมัครตั้งแต่ 2 ก.ย.เป็นต้นไป (เวลาทำการ 9:00-17:00 / ปิดวันอาทิตย์และวันจันทร์)

ทสึคุบะเวิลด์ฟุตบอล ปี 2011

วันเวลา วันที่ 19 พ.ย. นี้ ตั้งแต่ 9:00 น.

สถานที่ สนามแข่ง Sekisho Challenge Stadium

กิจกรรมที่จัด การแข่งขันฟุตบอล ร้านขายอาหาร และร้าน

จำหน่ายสินค้า

เปิดรับสมัคร

★ ผู้ร่วมลงแข่งทสึคุบะเวิลด์ฟุตบอล (ทีมรายบุคคล)

ค่าเข้าร่วมงาน (รวมค่าใช้จ่ายประกันการกีฬา)

เด็ก(ตั้งแต่ชั้นมัธยมต้นลงไป) 500 เยน ผู้ใหญ่ 1000 เยน

★ ผู้ออกร้านขายอาหาร(เวิลด์เรสเทอรอง)

ผู้อออกร้าน(เวิลด์มาเก็ต)

สมัครหรือติดต่อสอบถาม ☎ 029-854-1223 สำนักงาน

คณะกรรมการผู้จัดงานเวิลด์ฟุตบอล (World Futsal jikkou

iinkai jimukyoku) **แฟกซ์** 029-828-7575

อีเมลล์ futsal@radio-tsukuba.net



“วันแห่งการเดินทสึคุบะ”

“วันแห่งการเดินทสึคุบะ” หรือ “ทสึคุบะวอคไบนะฮิ” จะตรงกับวัน

อาทิตย์แรกของเดือน สำหรับ**วันอาทิตย์ที่ 2 ตุลาคม** นี้ ได้จัด

คอร์สสำหรับเดิน เวลา **10:00-12:00 น.**(เวลานัดพบ 9:40 น.) ไร่ 2 คอร์ส ดังนี้

คอร์ส A (ที่จตุรรมเสียดคาริการ) รวมตัวกันที่สวน

สาธารณะโคโย (หน้าคินเน็งคัง) เดินไปกับรถเข็น (รถเข็นระบบ

ไฟฟ้าสองล้อ)ประมาณ 7 กิโลเมตร มีการจับรางวัล

คอร์ส B (ที่จตุรรมศูนย์ตรวจสุขภาพคุชิซากิที่อาคารคุชิซากิเก่า) รวมตัวกันที่ศูนย์ตรวจสุขภาพคุชิซากิ เดินประมาณ 7 กิโลเมตร

แล้วมีจับรางวัล วัตถุประสงค์พรางกายและชิมอาหารจาก

เจ้าหน้าที่หน่วยงานส่งเสริมโภชนาการ

หมายเหตุ ไม่เสียค่าใช้จ่าย, งดจัดงานหากฝนตก, สมัครได้โดยตรงที่หน้างาน, โดยจะมีการแจกเข็ม

กลัดเป็นของรางวัลให้กับผู้เข้าร่วมงานทุกท่าน

สิ่งที่ต้องนำมาด้วย น้ำดื่ม และอุปกรณ์กันฝน

สมัครหรือติดต่อสอบถาม อิติอิทิตาซา ☎ 029-864-5089



เก็บมันเทศกับดอกดอสมอส...ฟรี

วันที่จัดงาน วันที่ 1 ต.ค. (กรณีที่มีฝนตกไม่แรงนักก็จัดงาน)

สถานที่ ไร่ทางทิศใต้ของโรงเรียนคุชิซากิ 2

(Kukisakidai 2 shougakkou minamigawanohatake)

กิจกรรมที่จัด เก็บมันเทศ เก็บดอกดอสมอส (ดอก

ดาวกระจาย) เทศกาลเก็บเกี่ยว และมีผลิตภัณฑ์ทางการ

เกษตรจำหน่ายตรง

สิ่งที่ต้องนำมาด้วย ถุงมือผ้าสำหรับงานด้านเกษตร

(Gunte) รองเท้าบูท ถุงสำหรับใส่มันเทศและดอก

ดาวกระจาย และเสื้อผ้าสำหรับใส่เมื่อเป็น

สมัครหรือติดต่อสอบถาม ☎ 029-883-1111

สำนักงานคณะกรรมการด้านเกษตร

Nogyouiinkaijimukyoku

เว็บไซต์ http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/



เก็บมันเทศ ที่ Tsukuba furusato noen

ที่ทสึคุบะฟุรุสะโตะโนะเอ็งซึ่งเป็นสวนจัดสรรเพื่อการ

พักผ่อนหย่อนใจของทสึคุบะมีจัดกิจกรรม “เก็บมันเทศ”

สำหรับครอบครัวทั่วไป พร้อมทั้งมีบริการมันเผา (พร้อมน้ำ

ดื่ม) **วันเวลา** วันที่ 2 ต.ค. ตั้งแต่ 10:00 น. (หากฝนตกจะ

เลื่อนมาจัดวันที่ 9 ต.ค.) **สถานที่** ทสึคุบะฟุรุสะโตะโนะเอ็ง

(ใกล้กับสระน้ำโฮโจโออิเคะ/ มีที่จอดรถ) **ค่าใช้จ่าย** เด็ก

ชั้นประถมลงมา 300 เยน ผู้ใหญ่ 500 เยน (3 ก่อต่อ1คน)

เปิดรับ 100 คน (ตามลำดับที่มาก่อน) **สมัครหรือติดต่อ**

สอบถาม ☎ 029-867-0688 ทสึคุบะฟุรุสะโตะโนะเอ็ง

หรือ **ติดต่อสอบถาม** ☎ 029-883-1111

แผนงานเกษตร (Nogyoka)



ตรวจสุขภาพ...ประจำฤดูใบไม้ร่วงนี้

ตรวจมะเร็งปอด, มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งลำไส้ใหญ่, มะเร็งต่อมลูกหมาก, ไวรัสปอดอักเสบ (ไม่เกี่ยวกับประกันสุขภาพ) สำหรับผู้ยังไม่ได้ตรวจตรวจสุขภาพเฉพาะ ผู้อายุ 40 ปีขึ้นไป } ที่ตั้งแต่ เม.ย. ปีนี้ยังไม่ได้ตรวจสุขภาพตรวจสุขภาพทั่วไป ผู้อายุ 20-39 ปี } (ยกเว้นนักเรียนและผู้ที่ได้ตรวจสุขภาพที่สถานทำงานแล้ว)

วันที่	ศูนย์ตรวจสุขภาพเขต	ติดต่อสอบถามหรือสมัครได้ที่ศูนย์ตรวจสุขภาพ
29, 30 ก.ย. 1, 4, 5, ต.ค.	ยาทาเบะ	เขตยาทาเบะ ☎ 029-838-1100
27 ต.ค.	คุคิซากิ	
28, 30, 31 ต.ค. 1, 2 พ.ย.	ซาคุระ	เขตซาคุระ ☎ 029-857-3931

สมัครหรือติดต่อสอบถามได้ที่ ศูนย์ตรวจสุขภาพที่ระบุไว้ข้างต้น หรือ ☎ 029-883-1111 แผนกประกันและเงินบำนาญ (Kokuhonenkinka) และแผนกส่งเสริมสุขภาพ (Kenkouzoushinka)

สนุกฟรี...ที่คาเฟ่ภาษาญี่ปุ่น (เปิดรับ 30 คน)

วันเวลา วันเสาร์ที่ 22 ต.ค. นี้ เวลา 10:00-12:00 น.
สถานที่ มหาวิทยาลัยทสึคุบะ คุคิโดงะคุ (ชั้น 2 ห้อง 2208)
เนื้อหา สนุกกับการพบปะสังสรรค์นานาชาติ ผ่านการเล่นเกมส์ และตอบปัญหา
สมัครหรือติดต่อสอบถาม ☎ 029-869-7675
สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติอำเภอทสึคุบะ
หมายเหตุ สำหรับเด็กตั้งแต่ชั้นประถมลงไปต้องมีผู้ปกครองมาด้วย



ได้จดทะเบียนกรีนเบงด์ที่อำเภอแล้วหรือยัง สำหรับผู้ที่กำลังมองหาคนมาเช่าที่ดิน หรือผู้ที่อยากขยายเพิ่มเนื้อที่ในการเพาะปลูก เพียงจดทะเบียนข้อมูลที่ดินไว้ ทางอำเภอจะทำหน้าที่เป็นตัวกลางในการจัดหาและเจรจาต่อรองให้แก่ท่าน ☎ 029-883-1111

โรงพยาบาลและคลินิกนอกเวลา เวลาทำการ 9:00 - 17:00 น. (อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้) กรณีฉุกเฉินติดต่อที่ 029-851-0119 (สถานีดับเพลิงทสึคุบะ)	
18 ก.ย. (อาทิตย์)	① โคะมะทสึโนคะ คลินิก (Kamiyokoba 1178) ☎ 029-838-2400 ② ทสึคุบะ เซ็นเตอร์ คลินิก (Takezono 1-6-1, ตึก Tsukuba Mitsui, ชั้น 4) ☎ 029-851-9001
19 ก.ย. (วันผู้สูงอายุ)	① คิคุจิโนคะ คลินิก (Yatabe 5915) ☎ 029-839-5070 ② อิจิสะระ เบียวอิง (Oozone 3681) ☎ 029-864-0303
23 ก.ย. (ขุนนางโนะอิ)	① โจจิ ซังฟุจินคะ โซวโนคะ อิจิง (Yatabe 1562) ☎ 029-836-0405 ② ทสึคุบะ เบียวอิง (Sasagi 1761) ☎ 029-855-0777
25 ก.ย. (อาทิตย์)	① โดตะ อิจิง (Teshirogi 309-4) ☎ 029-838-5333 ② นะมิกิ โนะคะ คลินิก (Namiki 4-4-2-203) ☎ 029-869-6969
2 ต.ค. (อาทิตย์)	① จินโอ โนะคะ อิจิง (Onozaki 785-1) ☎ 029-855-4577 ② ชิยะสะระ อิจิง (Yoshinuma 1151) ☎ 029-865-0511
9 ต.ค. (อาทิตย์)	① คุชิคะ อิจิง (Kamigo 2783-1) ☎ 029-847-2355 ② เทระสะคิ คลินิก (Yoshinuma 1437-1) ☎ 029-865-0034
10 ต.ค. (วันแห่งกีฬา)	① โทโคไต โนะคะ อิโวจะคะ คลินิก (Tokoudai 4-19-4) ☎ 029-847-8468 ② นะคะกะวะ อิจิง (Shinozaki 2272-1) ☎ 029-864-7760
16 ต.ค. (อาทิตย์)	① สะยะชิ คลินิก (Inarimae) (Inarimae 5-6) ☎ 029-859-0550 ② ทสึคุบะ คิเน็ง เบียวอิง (Kaname 1187-299) ☎ 029-864-1212
23 ต.ค. (อาทิตย์)	① ทสึคุบะ สะคะคะ คลินิก (Mase 918-1) ☎ 029-837-0208 ② โฮโจ อิจิง (Hanabatake 3-28-8) ☎ 029-864-0006
30 ต.ค. (อาทิตย์)	① โทโกว อิจิง (Tateno 636) ☎ 029-837-1785 ② มินะโนะ คลินิก โนะคะ โคะคิวคิคะ (Nishihiratsuka 318-1) ☎ 029-850-4159

ห้องสุนทราภรณ์อย่างป็นกันเอง
วันที่ 20 ต.ค. นี้ 10:00-12:00 น. ที่ห้องประชุม Zeninkougikai shitsu ชั้น 6 ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ คุณสะตะเคะ อินนะมุ ชาวเกาหลี (佐竹仁南) ได้รับเชิญให้มาพูดเรื่องเกาหลีและญี่ปุ่น 25 ปีที่ผ่านมาในสายตาฉัน สมัครหรือติดต่อสอบถาม ☎ 029-883-1111 (Danjo kyoudou sankaku shitsu)

ช่วยเหลือ...
คำใช้จ่ายคุมกำเนิด
อำเภอทสึคุบะให้ความช่วยเหลือคำใช้จ่ายในการคุมกำเนิดบางส่วน ติดต่อสอบถาม ☎ 029-883-1111 แผนกส่งเสริมสุขภาพ (Kenkouzoushinka)

การตรวจสุขภาพและการฉีดวัคซีนป้องกันโรคสำหรับเด็ก

ท่านที่ได้รับแจ้งเกี่ยวกับเรื่องการตรวจสุขภาพเด็กเมื่อปลายเดือนที่ผ่านมา ไม่ว่าท่านจะอาศัยอยู่ในเขตใดก็ตาม ท่านสามารถนำเด็กมาตรวจสุขภาพได้ที่ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตซาคุระ หรือเขตยาทาเบะ

ติดต่อสอบถาม ☎ 029-883-1111 แผนกส่งเสริมสุขภาพที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ
☎ 029-857-3931 ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตซาคุระ
☎ 029-838-1100 ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตยาทาเบะ

เปิดรับลงทะเบียน 12:45-13:30 น. เริ่มตรวจเวลา 12:45 น. เป็นต้นไป

สำหรับเด็กอายุ 1 ขวบครึ่ง

วันตรวจสุขภาพ	ศูนย์ตรวจสุขภาพ	หมายเหตุ
28 ก.ย.	เขตซาคุระ	(สำหรับเด็กที่เกิด เดือน ก.พ. 2010)
5, 12 ต.ค.	เขตซาคุระ	(สำหรับเด็กที่เกิด เดือน มี.ค. 2010)
19 ต.ค.	เขตยาทาเบะ	

สำหรับเด็กอายุ 3 ขวบ

วันตรวจสุขภาพ	ศูนย์ตรวจสุขภาพ	หมายเหตุ
21 ก.ย.	เขตยาทาเบะ	(สำหรับเด็กที่เกิด เดือน ส.ค. 2008)
27 ก.ย.	เขตซาคุระ	
6, 11 ต.ค.	เขตซาคุระ	(สำหรับเด็กที่เกิด เดือน ก.ย. 2008)
20 ต.ค.	เขตยาทาเบะ	

วัคซีนป้องกันมะเร็งมดลูก

สำหรับวัคซีนป้องกันมะเร็งมดลูกในครั้งแรกซึ่งมีปริมาณไม่พอเพียงกับความ ต้องการ สำหรับท่านที่มีความประสงค์อยากได้วัคซีนดังกล่าว ตอนนั้นสามารถติดต่อขอ ได้แล้วที่สถานพยาบาลร่วมโครงการ

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ

กลุ่มเป้าหมาย เด็กอายุ 3 เดือน - 7 ขวบครึ่ง
หมายเหตุ เด็กอายุ 1 ขวบขึ้นไป แต่ยังไม่เกิน 2 ขวบและเด็กที่ใกล้ครบ 1 ขวบที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดให้เข้ารับการฉีดวัคซีนโรคหัดก่อนฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ

ศูนย์ตรวจสุขภาพ	วันฉีดวัคซีนโปลิโอ
เขตยาทาเบะ	22 ก.ย. และ 18 ต.ค.
เขตซาคุระ	26 ก.ย. และ 3, 21 ต.ค.
เขตโอโฮะ	13 ต.ค.

เวลาให้บริการ ตั้งแต่ 13:30 น.
เปิดรับลงทะเบียน 13:00 - 14:20 น.
(ไม่เป็นต้องจองล่วงหน้า)

สิ่งที่ต้องนำไปด้วย 1. สมุดสุขภาพแม่ลูก (母子健康手帳) 2. ตราวงบั้นที่การฉีดวัคซีนโปลิโอ (ポリ予予防接種予診票)

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด

กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กที่อายุเกิน 1 ขวบแต่ไม่ถึง 2 ขวบ
- เด็กที่เกิดในช่วง 2 เม.ย ปีเฮเซ 17 ถึง 1 เม.ย ปีเฮเซ 18
- เด็กเกิดในช่วง 2 เม.ย ปีเฮเซ 10 ถึง 1 เม.ย ปีเฮเซ 11
- เด็กเกิดในช่วง 2 เม.ย ปีเฮเซ 5 ถึง 1 เม.ย ปีเฮเซ 6
- เด็กเกิดในช่วง 2 เม.ย ปีเฮเซ 6 ถึง 1 เม.ย ปีเฮเซ 7

หมายเหตุ • กำหนดการรับการฉีดวัคซีนของเด็กในข้อ ② ถึงข้อ ⑤ คือภายในวันที่ 31 มี.ค. ปี 2012

• ข้อ ⑤ เป็นกรณีพิเศษเฉพาะสำหรับนักเรียนต้องเดินทางไปทัศนศึกษาจากการศึกษา หรือ ต้องไปดำเนินกิจกรรมของทางโรงเรียนในต่างประเทศเท่านั้น ส่วนเด็กในข้อ ⑥ ที่ไม่ได้เข้าข่ายพิเศษดังกล่าวให้รับการฉีดวัคซีนหลังเข้าเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ติดต่อสอบถาม ☎ 029-857-3931 ศูนย์ตรวจสุขภาพ เขตซาคุระ

แนวทางขั้นพื้นฐาน... ในการจัดการกับมลพิษทางอากาศ

สำหรับเรื่องของสารกัมมันตรังสีที่กระจายออกมาในอากาศพร้อมๆ กับอุบัติเหตุโรงไฟฟ้านิวเคลียร์นั้น ทางอำเภอได้ตรวจวัดปริมาณกัมมันตภาพรังสีในอากาศตามจุดต่างๆ รวม 151 จุด เพื่อควบคุมสถานการณ์ภายในอำเภอ ด้วยเหตุนี้ ณ ปัจจุบัน ทางอำเภอจึงคำนึงถึงสถานการณ์โดยรวมเกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสี และขอแจ้งแนวคิดขั้นพื้นฐานเกี่ยวกับการจัดการกัมมันตภาพรังสีของอำเภอให้ทราบ

แนวทางขั้นพื้นฐานในการจัดการกัมมันตภาพรังสี

❖ จะมีการตรวจวัดปริมาณกัมมันตภาพรังสีในอากาศต่อไป

ความถี่ของการตรวจวัด ทุกวันจันทร์ของสัปดาห์ที่ 2 และ 4 ในแต่ละเดือน

จุดตรวจวัด โรงเรียนประถมและมัธยมศึกษาตอนต้นของรัฐบาล, โรงเรียนอนุบาล, สถานรับเลี้ยงเด็ก, สวนสาธารณะ ฯลฯ โดยยึดภาคสนามเป็นหลัก

วันรายงานผล วันพุธของสัปดาห์ที่มีการตรวจวัด

❖ จะดำเนินการกำจัดสิ่งตกค้างในดิน และจำกัดกิจกรรมกลางแจ้ง

❖ จะจัดการดูแลสถานรับเลี้ยงเด็กและศูนย์สวัสดิการเด็กอย่างละเอียดยิ่งขึ้น ให้ได้มาตรฐานเทียบเท่ากับของโรงเรียนอนุบาล, โรงเรียนประถมและมัธยมศึกษาตอนต้น โดยยึดเกณฑ์ “การรับมือกัมมันตภาพรังสีในโรงเรียนอนุบาล, โรงเรียนประถมและมัธยมศึกษาตอนต้นที่ก่อตั้งโดยอำเภอทสึคุบะ” ซึ่งประกาศไปเมื่อวันที่ 11 กรกฎาคมที่ผ่านมา

❖ กระจายข้อมูลข่าวสาร เพื่อขจัดความวิตกกังวลเกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสีของประชาชน

❖ รวบรวมข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับกัมมันตภาพรังสีและอาหาร เช่น ผลผลิตทางการเกษตรและน้ำบริโภค เป็นต้น และเสริมสร้างความปลอดภัยทางด้านอาหาร

❖ สำหรับเจ้าหน้าที่เกิดจากการเผาทำลาย ทางอำเภอจะดำเนินการตรวจสอบสารกัมมันตรังสี และควบคุมดูแลต่อไป

ติดต่อสอบถาม สำนักงานนโยบายกัมมันตภาพรังสี (Houshasen Taisaku-shitsu) ☎ 029-883-1111

รายการวิทยุ “Voices of Tsukuba”

รายการวิทยุ “Voices of Tsukuba” (เสียงจากทสึคุบะ) ซึ่งนำเสนอข้อมูลข่าวสารจากแผนกโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรม โดยกระจายเสียงเป็นภาษาต่างๆ จะดำเนินรายการจนถึงสิ้นเดือนกันยายนี้... เรากำลังรอฟังความคิดเห็นและความรู้สึกเกี่ยวกับรายการจากคุณอยู่

วันและเวลากระจายเสียง ทุกวันจันทร์ เวลา 19.15 - 19.30 น.

คลื่นวิทยุ FM 84.2 MHz สถานีวิทยุ “เรดิโอ ทสึคุบะ”

ภาษาที่ใช้ในรายการ ภาษาญี่ปุ่นอย่างง่าย, ภาษาอังกฤษ, ภาษาจีน และภาษาโปรตุเกส รวม 4 ภาษา

ติดต่อสอบถาม แผนกโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรม (Kokusai - Bunka-ka)

ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ ☎ 029-883-1111

อีเมลล์ ctz031@info.tsukuba.ibaraki.jp

ที่ตั้ง 〒305-8555 Tsukuba-shi, Karima 2530 Banchi 2

(Kenkyu-gakuen D32 Gaiku 2 Kakuchi)

เกร็ดความรู้

วันที่ฟ้าเพื่อสุขภาพ (Taiiku No Hi / 体育の日) จะตรงกับวันจันทร์ของสัปดาห์ที่ 2 ในเดือนตุลาคมของทุกปี โดยกำหนดให้เป็นวันหยุดเพื่อเป็นที่ระลึกของการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในกรุงโตเกียว ซึ่งจัดพิธีเปิดขึ้นเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม ปี 1964 และในปีนั้นวันที่ฟ้าเพื่อสุขภาพก็ได้เวียนมาตรงกับวันที่ 10 ตุลาคมอีกครั้งพอดี...หาเวลาออกไปยืดเส้นยืดสายกันให้ได้ันะครับ

ทราบหรือไม่? ระบบ “ออมบุดสแมน” ของอำเภอทสึคุบะ

ถาม: ระบบออมบุดสแมน (Ombudsman) คืออะไร?

ตอบ: เป็นระบบรับฟังเรื่องร้องทุกข์จากผู้ที่มีความเกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของอำเภอ จากนั้นจึงตรวจสอบเรื่องร้องทุกข์นั้นๆ และจัดการอย่างเป็นกลาง

ถาม: ออมบุดสแมน จะทำอะไรบ้าง?

ตอบ: ออมบุดสแมน จะเป็นตัวแทนของทุกคนในการตรวจสอบเรื่องร้องทุกข์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ รวมถึงการปรับปรุง - ควบคุมดูแลการดำเนินงานของอำเภอ

ถาม: ใครสามารถร้องทุกข์ได้บ้าง?

ตอบ: ทุกคนสามารถร้องทุกข์ได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้อาศัยในอำเภอ, ผู้อาศัยต่างอำเภอ, ชาวต่างชาติ (ต้องสื่อสารด้วยภาษาญี่ปุ่นได้), นิติบุคคล

※ สำหรับรายละเอียดอื่นๆ โปรดติดต่อสอบถาม

ติดต่อสอบถาม

สำนักงานอุมบุดสแมน อำเภอทสึคุบะ

(Tsukuba-shi Onbusuman Jimukyoku)

ที่ตั้ง Tsukuba-shi, Chikuhō 1-10-4 Oho-chousha 3 Kai

☎ 029-864-1980

เริ่มจำกัดการจำหน่ายไฟแช็กแล้ว

ตั้งแต่วันที่ 27 กันยายนเป็นต้นไป จะมีการใช้กฎระเบียบจำกัดการจำหน่ายไฟแช็กประเภทใช้แล้วทิ้งที่ไม่มีเครื่องหมาย PSC แสดงอยู่ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุและอัคคีภัยที่เกิดจากการเล่นไฟแช็กของเด็กๆ

อนึ่ง ไม่ควรนำไฟแช็กไปให้เด็กเล่น แม้จะเป็นไฟแช็กที่มีเครื่องหมาย PSC แสดงอยู่ก็ตาม และต้องเก็บไว้ในจุดที่พ้นมือเด็ก นอกจากนี้ หากมีไฟแช็กในครัวเรือนที่ไม่ต้องการแล้ว โปรดใช้ให้หมดก่อน หรือเอากำออกแล้วค่อยนำไปทิ้ง

ติดต่อสอบถาม

แผนกชีวิตและวัฒนธรรมประจำจังหวัด

(Ken Seikatsu Bunka-ka) ☎ 029-301-2828

ศูนย์การบริโภคและการดำเนินชีวิตประจำอำเภอ

(Shi Shouhi Seikatsu Center) ☎ 029-861-1329



ระบบต้นข้อมูลด้านการแพทย์ยามฉุกเฉิน

เว็บไซต์นี้ใช้เพื่อค้นหาหน่วยงานด้านการรักษาพยาบาลภายในจังหวัดอิบะระกิที่สามารถสื่อสารด้วยภาษาต่างชาติได้ และยังสามารถค้นหาจากเงื่อนไขต่างๆ ได้ เช่น แผนกที่จะเข้ารับการรักษา, ภาษา, พื้นที่ เป็นต้น

เว็บไซต์ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

※ ภาษาที่ใช้ในเว็บไซต์เป็นภาษาอังกฤษ

เมื่อเข้าไปในเว็บไซต์ข้างต้น โปรดคลิกที่หัวข้อ “Search for a doctor who speaks my language” (ค้นหาแพทย์ที่พูดภาษาของฉันได้)

มุมมองเปลี่ยนขนานชาติ... กิตะฮิงะ พลาซ่า มหาวิทยาลัยทสึคุบะ

ที่นี่รับปรึกษาและให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดำเนินชีวิต

วันและเวลา วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 9.30 - 17.00 น.

(ยกเว้นวันหยุดราชการ และวันหยุดของมหาวิทยาลัยทสึคุบะ)

สถานที่ Tsukuba-shi, Kasuga 1-8-3

(ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะเก่า สาขาเซ็งเซ)

ติดต่อสอบถาม ☎ 029-853-5600 (ต่อ 7768)

อีเมลล์ kasugakokusai@un.tsukuba.ac.jp

