



ที่ตั้งที่ แผนกนานาชาติ ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ (International Affairs Division, Tsukuba City Hall) 〒305-8555 ทสึคุบะชิ, คะริมะะ 2530-2 (เคนครึกะกุเอ็น D32 โทคุ 2 คะกุจิ)
โทรศัพท์: 029-883-1111 อีเมล: ctz031@info.tsukuba.ibaraki.jp

เว็บไซต์: http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/

ขอความร่วมมือ... กรอกแบบสำรวจสำมะโนประชากร ประจำปี 2010

◎ กลุ่มเป้าหมายของการสำรวจสำมะโนประชากร (Kokusei Chousa / 国勢調査) ได้แก่ ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่น ณ วันที่ 1 ตุลาคมนี้ โดยไม่คำนึงถึงเชื้อชาติ และการตอบคำถามในแบบสำรวจนั้น ถือเป็นหน้าที่ตามกฎหมาย ◎ เจ้าหน้าที่สำรวจสำมะโนประชากรจะแจกแบบสำรวจและเก็บคืนในช่วงปลายเดือนกันยายนจนถึงกลางเดือนตุลาคมนี้ อย่างไรก็ตาม วิธีการเก็บใบสำรวจคืนจะแตกต่างไปจากครั้งก่อน ซึ่งเคยสำรวจไปเมื่อ 5 ปีที่แล้ว



วิธีส่งคืนแบบสำรวจ ใส่แบบสำรวจที่กรอกแล้วในซอง จากนั้นทางเจ้าหน้าที่จะนำไปส่งยังที่ว่าการอำเภอโดยไม่เปิดซองออก (เจ้าหน้าที่จะไม่สามารถดูข้อมูลที่กรอกเอาไว้ได้) นอกจากนี้ ท่านยังสามารถเลือกได้ว่าจะยื่นใบสำรวจให้กับเจ้าหน้าที่สำรวจสำมะโนประชากรโดยตรง หรือจะส่งทางไปรษณีย์มายังที่ว่าการอำเภอก็ได้เช่นกัน ◎ ข้อมูลในแบบสำรวจจะนำไปใช้เพื่อสร้างแผนภูมิสถิติและวิเคราะห์เท่านั้น และไม่มีการเปิดเผยกับภายนอกเป็นอันขาด จึงขอให้ทุกท่านโปรดวางใจ และขอความร่วมมือในการกรอกแบบสำรวจด้วย

ติดต่อสอบถาม ฝ่ายสถิติ (Toukei-kakari) ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ ☎ 029-883-1111

ภัยพิบัติ... ป้องกันไว้ดีกว่า

มาตรวจสอบภายในบ้านกันดีกว่าว่ามีเครื่องเรือนที่ชำรุด หรือสิ่งของที่เป็นอันตรายอยู่หรือไม่ มีอุปกรณ์ที่จำเป็น ยามเกิดเหตุฉุกเฉินหรือยัง, ทราบหรือไม่ว่าสถานที่หลบภัยอยู่บริเวณใด ฯลฯ เพื่อเตรียมรับมือกับภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้น

☑ รายงานการออกปฏิบัติหน้าที่ของหน่วยดับเพลิง ประจำปี 2009

◆เหตุไฟไหม้ 128 รายการ ◆เหตุภัยพิบัติจากน้ำหรือลม 21 รายการ

☑ แผนป้องกันภัยพิบัติอำเภอทสึคุบะ

ขณะนี้มีการแจกแผนที่บันทึกรายละเอียดสถานที่หลบภัยและโรงพยาบาล ฯลฯ

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัย (Seikatsu Anzen-ka) ☎ 029-883-1111

☑ แผนที่ยกยวจากน้ำท่วม (แม่น้ำโคโงะวะ, แม่น้ำชะกุระวะ)

ขณะนี้มีการแจกแผนที่แสดงบริเวณที่อาจเกิดน้ำท่วมได้ในกรณีที่เกิดฝนตกหนักซึ่งจะทำให้แม่น้ำโคโงะวะและแม่น้ำชะกุระวะเอ่อท่วม รวมถึงสถานที่หลบภัย ฯลฯ

ติดต่อสอบถาม แผนกเส้นทาง (Douro-ka) ☎ 029-883-1111

☑ บริการแจ้งข่าวสารภัยพิบัติทางอีเมลล์

บริการแจ้งข่าวสารทางอีเมลล์ 24 ชั่วโมง ตลอด 365 วัน โดยเป็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติภายในอำเภอ (เช่น ไฟไหม้, อุบัติเหตุ, น้ำท่วม เป็นต้น)

เว็บไซต์ <http://www1.city.tsukuba.ibaraki.jp/MailSys/disaster>

ติดต่อสอบถาม แผนกระบบข้อมูลข่าวสาร (Jouhou System-ka)

☎ 029-883-1111

☑ จังหวัดอิบารากิให้บริการแจ้งข้อมูลป้องกันภัยพิบัติ

บริการแจ้งข่าวสารทางอีเมลล์ โดยเป็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันภัยพิบัติ

เว็บไซต์ <http://www.pref.ibaraki.jp/bousai/mail/bousai.html>

ติดต่อสอบถาม ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและชีวิตประจำจังหวัด

(Ibaraki-ken, Seikatsu Kankyou-bu) ☎ 029-301-2885

☑ การตรวจสอบความทนทานต่อแผ่นดินไหว

ทางอำเภอให้บริการส่งผู้เชี่ยวชาญไปตรวจสอบความทนทานต่อแผ่นดินไหวของที่อยู่อาศัยที่สร้างด้วยไม้ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

กลุ่มเป้าหมาย ที่อยู่อาศัยหลังเดี่ยวที่สร้างด้วยไม้ โดยต้องก่อสร้างก่อนวันที่ 31 พฤษภาคม 1981 (ปีโชวะที่ 56) ขึ้นไป

จำนวนรับสมัคร 50 หลัง *ติดต่อก่อน มีสิทธิ์ก่อน

ติดต่อสอบถาม แผนกแนะนำสิ่งปลูกสร้าง (Kenchiku Shidou-ka)

☎ 029-883-1111

ข่าวสาร เรื่องการป้องกันอาชญากรรม

ทางอำเภอกำลังจัดมาตรการป้องกันอาชญากรรมรูปแบบต่างๆ โดยมีเป้าหมายอยู่ที่การสร้าง "บ้านเมืองที่อยู่อาศัยได้อย่างปลอดภัยและสบายใจ"

☑ รับสมัครชาวต่างชาติ เข้าร่วมชมการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ **อ่านต่อหน้า 4**

☑ รายงานการเกิดอาชญากรรม ประจำปี 2009

◆คดีขโมยรถจักรยาน *เกิดขึ้นบ่อยมาก ประมาณ 20 เปอร์เซนต์ ◆คดีขโมยรถจักรยานยนต์/รถยนต์ ประมาณ 13 เปอร์เซนต์, ◆คดีขโมยทรัพย์สินในรถยนต์

ประมาณ 10 เปอร์เซนต์ ◆คดีขโมยทรัพย์สินในที่อยู่อาศัย ประมาณ 4 เปอร์เซนต์

☑ วิธีป้องกันการขโมยรถจักรยาน

◆ลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรม: ต้องลงทะเบียนรถจักรยานตามกฎหมาย

◆ไม่จอดรถจักรยานทิ้งไว้ตามท้องถนน: อาจถูกขโมย แม้จะล็อกกุญแจแล้วก็ตาม

◆ล็อกด้วยกุญแจหลายตัว หรือกุญแจที่ทนทาน: วิธีที่ได้ผลคือ การล็อกด้วย

กุญแจประเภทสายคล้อง โดยคล้องยึดไว้ตามจุดต่างๆ

ติดต่อสอบถาม สถานีตำรวจทสึคุบะโจ ☎ 029-851-0110

☑ บริการตรวจสอบความปลอดภัยของที่อยู่อาศัย

เจ้าหน้าที่จากทางอำเภอจะไปเยี่ยมบ้าน แล้วตรวจสอบบริเวณโดยรอบว่ามีความปลอดภัยมากน้อยเพียงใด พร้อมให้คำปรึกษาเรื่องมาตรการการป้องกันอาชญากรรม

วันและเวลา วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 9.30 - 17.00 น.

เนื้อหาการตรวจสอบ ตรวจสอบว่ามีความปลอดภัยมากน้อยเพียงใด โดยพิจารณาจากบริเวณโดยรอบ, ประตู, ทางเข้าบ้าน, ประตูหลังบ้าน, หน้าต่าง เป็นต้น

(ตรวจสอบเฉพาะบริเวณนอกบ้านเท่านั้น)

*บริการนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมมาตรการป้องกันอาชญากรรม แต่ไม่สามารถรับประกันได้ว่าจะไม่เกิดอาชญากรรมใดๆ

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัย (Seikatsu Anzen-ka) ☎ 029-883-1111

☑ หน่วยป้องกันอาชญากรรมมาแล้ว!

หน่วยป้องกันอาชญากรรมของอำเภอทสึคุบะเริ่มปฏิบัติหน้าที่แล้ว โดยออกลาดตระเวนด้วยรถติดตั้งไฟกระพริบสีเสียว

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัย (Seikatsu Anzen-ka) ☎ 029-883-1111

☑ มาร่วมเป็นอาสาสมัครป้องกันอาชญากรรมกันไหม?

ทางอำเภอจะมอบเสื้อสำหรับใส่ปฏิบัติหน้าที่, ค่าประกัน กรณีได้รับบาดเจ็บ ในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่ รวมถึงให้คำปรึกษาเรื่องการก่อตั้งหน่วยงาน

ติดต่อสอบถาม แผนกความปลอดภัย (Seikatsu Anzen-ka) ☎ 029-883-1111



ห้องสมุด

ちゅうおうとしょかん

中央図書館 (ห้องสมุดกลาง) ☎ (856) 4311

เวลาเปิดปิด

อังคาร-ศุกร์ 9:30 - 19:00 น.

เสาร์, อาทิตย์และวันหยุดราชการ 9:30 - 17:00 น.

วันหยุดทำการ

วันที่ 6, 13, 22, 23, 27, 30 กันยายน

อนึ่ง วันที่ 20 กันยายนเปิดทำการเวลา 9:30 - 17:00 น.

วันที่ 4, 11, 12, 18, 25, 28 ตุลาคม

ระเบียบการยืมหนังสือ

การใช้บริการยืมหนังสือหรือCDจากห้องสมุดนั้น ท่านจำเป็นต้องมี บัตรสมาชิกห้องสมุด ท่านที่อาศัยอยู่ในเมืองทสึคุบะ ท่านสามารถสมัครเป็นสมาชิกห้องสมุดได้โดย นำหลักฐานที่สามารถยืนยันตัวท่านเอง เช่น บัตรประจำตัวชาวต่างชาติ บัตรประกันสุขภาพ หรือ ใบขับขี่ มาแสดงในวันที่ยื่นสมัคร (ท่านสามารถยื่นสมัครได้ที่ห้องสมุดกลางและห้องสมุดประชาชนอื่นๆ ในเขตยาตบะ, ทสึคุบะ, โอโนะกาว่า, คุชิซากิ) อนึ่ง ท่านที่มีได้อาศัยในเมืองทสึคุบะ แต่กำลังศึกษาหรือทำงานในเมืองทสึคุบะ หากท่านมีความประสงค์ต้องการใช้บริการห้องสมุด กรุณานำบัตรนักเรียนหรือ บัตรพนักงานมาแสดงในวันที่ยื่นสมัครด้วย

การให้คำปรึกษาการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติ

การให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติเมืองทสึคุบะ

แผนกนานาชาติ(国際課)ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะชั้นสองตึกที่ว่าการใหม่ มีการให้บริการคำปรึกษาเป็นภาษาไทยในทุกๆวันอังคาร (เว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์)

เวลา 10:00 - 12:00 และ 13:00 - 16:45

การให้คำปรึกษา: ทางโทรศัพท์และให้คำปรึกษาแบบส่วนตัว (หากท่านต้องการรับคำปรึกษาแบบตัวต่อตัว กรุณาด่วนวันและเวลาล่วงหน้า)ซึ่งเป็นการให้บริการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายและทางเราจะเก็บเป็นความลับ ☎ 029-868-7700

INTERNATIONAL CAFE

(CITY CHAT CAFE)

ร่วมกิจกรรมพูดคุยสังสรรค์กับเพื่อนชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติได้ ซึ่งในเดือนตุลาคมนี้จะมีการจัดงานที่ LaLa Club บริเวณศูนย์การค้าลาการเดินชั้น 1 ในวันที่อาทิตย์ที่ 3 และ 17 ตุลาคม ตั้งแต่เวลาบ่ายสองโมงถึงสี่โมงเย็น ท่านสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.sakura.cc.tsukuba.ac.jp/~icafe/

กำหนดระยะเวลาการยื่นภาษีท้องถิ่นเดือนกันยายน

กำหนดระยะเวลายื่นภาษีภายในวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายน

ภาษีประกันสุขภาพ (กำหนดชำระรอบภาษีลำดับที่สาม)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายภาษีและประกันสุขภาพแผนกเงินบำนาญและประกันสุขภาพ

(国保年金課国保税係) ☎ 029-883-1111

อนึ่ง ท่านสามารถชำระภาษีผ่านทางสถาบันการเงิน(ธนาคาร) ไปรษณีย์ และ ร้านสะดวกซื้อได้

การยื่นขอเงินช่วยเหลือการเลี้ยงดูบุตร

ตั้งแต่เดือนเมษายนปี2010ได้มีระบบเงินช่วยเหลือการเลี้ยงดูบุตรขึ้น สำหรับท่านที่กำลังเลี้ยงดูบุตรซึ่งยังมีได้จบการศึกษา ระดับมัธยมต้น ท่านจะสามารถยื่นความจำนงขอรับเงินจำนวน 13000ต่อเดือนได้สำหรับเด็ก1 คน

สำหรับท่านได้ที่มีความประสงค์ขอรับเงินจำนวนนี้ ทางอำเภอได้ทำการแจ้งและส่งเอกสารไปแล้วตั้งแต่ในช่วงปลายเดือนเมษายน ท่านสามารถยื่นความจำนงขอรับเงินได้ถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กันยายนนี้ เท่านั้น

ท่านที่มีคุณสมบัติครบตามเงื่อนไขและยื่นความจำนงตามเวลาที่กำหนด ท่านสามารถได้รับเงินช่วยเหลือย้อนหลังนับตั้งแต่เดือนเมษายนที่ผ่านมา สำหรับท่านที่มีความประสงค์ยื่นขอเงินช่วยเหลือ กรุณากรอกข้อมูลที่สำคัญให้ครบถ้วนและยื่นเอกสารได้ที่แผนกเด็ก(こども課)หรือศูนย์ให้บริการข้อมูลในแต่ละที่

ข้อควรระวัง

1. ท่านที่ยื่นเอกสารหลังจากวันที่กำหนดนั้น ท่านยังสามารถรับเงินช่วยเหลือได้ในเดือนถัดไปหลังทำการยื่นขอ แต่ท่านจะไม่ได้รับเงินช่วยเหลือย้อนหลัง(ตั้งแต่เดือนเมษายน)
 2. สำหรับท่านที่ทำงานรับราชการ กรุณายื่นคำร้องโดยตรงกับที่ทำงานของท่าน แต่สำหรับท่านที่ทำงานในหน่วยบริหารงานอิสระ (ไม่ขึ้นกับรัฐบาล)หรือมหาวิทยาลัยนั้น กรุณายื่นเอกสารโดยตรงกับทางอำเภอ
 3. สำหรับท่านที่ย้ายเข้าเมืองทสึคุบะ หรือ ให้กำเนิดบุตรหลังวันที่ 1 เมษายน 2010 กรุณาแจ้งทะเบียนย้ายเข้า หรือ แจ้งเกิดภายใน 15 วัน
- ยื่นความจำนงได้ที่ แผนกเด็ก(こども課)หรือศูนย์ให้บริการข้อมูลในแต่ละที่
ติดต่อสอบถามได้ที่ แผนกเด็ก(こども課)ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ ☎ 029-883-1111

ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นเคะยะคิโนะไค(けやきの会)

ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นเคะยะคิโนะไค นั้น มิได้เป็นแค่กลุ่มอาสาสมัครที่มุ่งแต่การสอนภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น แต่ยังมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมความเข้าใจในวัฒนธรรมที่แตกต่างกันอีกด้วย ซึ่งไม่ว่าท่านจะอาศัยในเมืองทสึคุบะหรือไม่ หากมีความสนใจในการเรียนภาษาญี่ปุ่นก็สามารถเข้าร่วมห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นเคะยะคิโนะไคได้

รายละเอียดคอร์ส

1. คอร์สปูพื้นฐาน สำหรับผู้เริ่มต้นเรียนภาษาญี่ปุ่น(入門クラス)

ตัวว่าที่ใช้ 『新ハルコ(あいらえお)』 พิมพ์โดย アルコ ราคา 1200 เยน

2. คอร์สเบื้องต้น1 สำหรับท่านที่สามารถเขียนตัวอักษรฮิรางานะ คะตะคะนะ และสนทนาอย่างง่ายได้

ตัวว่าที่ใช้ 『初級語学留学生のための日本語 I』 พิมพ์โดย 凡人社 ราคา 1500 เยน

3. คอร์สเบื้องต้น2 สำหรับท่านที่เรียนภาษาญี่ปุ่นมากกว่าหกเดือนขึ้นไปและเข้าใจหลักการใช้ไวยากรณ์ในภาษาญี่ปุ่น

ตัวว่าที่ใช้ 『初級語学留学生のための日本語 II』 พิมพ์โดย 凡人社 ราคา 1500 เยน

วันเวลา วันที่ 7 ตุลาคม 2010 ถึง 24 กุมภาพันธ์ 2011

ทุกวันพฤหัสบดี(ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) เวลา12:30-14:30 (รวมทั้งหมด 17 ครั้ง)

สถานที่ มหาวิทยาลัยทสึคุบะคะคิน (3-1 อะชิมะ เขตทสึคุบะ) ค่าใช้จ่าย 3000 เยน (ไม่รวมค่าตำราเรียน)

วิธีการสมัคร สมัครได้ที่จุดรับสมัครบริเวณคาเฟ่ใกล้กับEntrance Hall ของมหาวิทยาลัยทสึคุบะคะคิน

ในวันพฤหัสบดีที่ 7 ตุลาคม เวลา 12:00

ติดต่อสอบถามได้ที่ เคะยะคิโนะไค(けやきの会)

[E-mail] keyakinokai@gmail.com หรือที่ [URL] <http://yaplog.jp/keyakinokai/>

อนึ่ง มหาวิทยาลัยทสึคุบะคะคิน มิได้ เป็นผู้ให้ข้อมูล สอบถามโดยตรงกับ เคะยะคิโนะไคเท่านั้น

แจ้งการเปลี่ยนแปลงระบบสวัสดิการทางการแพทย์สำหรับเด็ก



โรงพยาบาลและคลินิกนอกเวลา
เวลาทำการ 9:00 – 17:00 น.
กรณีฉุกเฉินติดต่อที่ 851-0119 (สถานีดับเพลิงเมืองTSUKUBA)

19 ก.ย. (อาทิตย)	① ทะคะซะกิ คลินิก (TAKASAKI 722-12) ② คนะ โอนิน (HANAMURO 860)	☎ 873-3733 ☎ 857-2981
20 ก.ย. (เครโงโนะอิ)	① คุโนะซะชิ โอนิน (OGUKI 509-1) ② คุระตะโนะกะคลินิก (KURIHARA 3443)	☎ 876-2711 ☎ 857-8181
23 ก.ย. (ซุนโนะอิ)	① โรงพยาบาลทสึคุบะโซโเอ (TAKASAKI 1008) ② อิโอะกะ โอนิน (SAKURA 3-20-2)	☎ 873-2511 ☎ 857-7526
26 ก.ย. (อาทิตย)	① จิยูคาโอะกะ โอนิน (JIYUGAOKA 165-19) ② มินามิโอบิโรคลินิก (TAKEZONO 2-16-24)	☎ 876-0888 ☎ 851-3697
3 ต.ค. (อาทิตย)	① ยูคาอิ โอนิน(OOI 1622) ② ชิบายาระโอนิน (YOSHINUMA 1151)	☎ 874-1531 ☎ 865-0511
10 ต.ค. (อาทิตย)	① คุมิยะ โอนิน (KAMIGOU 2783-1) ② วาดานาเบะโนะกะคลินิก (NAMIKI 3-11-9)	☎ 847-2355 ☎ 851-5901
11 ต.ค. (โทอิคุโนะอิ)	① โทโคได อิโอะกะ คลินิก (TOUKOUDAI 4-19-4) ② ทสึคุบะเซนเตอร์ คลินิก (TAKEZONO ตึกTSUKUBA MITSUI ชั้น4)	☎ 847-8468 ☎ 851-9001
17 ต.ค. (อาทิตย)	① โซจิ ชันฟูจินคะ โชนินะ โอนิน (YATABE 1562) ② นามิชิ โนกะ คลินิก (NAMIKI 4-4-2-203)	☎ 836-0405 ☎ 869-6969
24 ต.ค. (อาทิตย)	① จินโอ โนกะ โอนิน (ONOZAKI 785-1) ② ทะคะโซโนะSCคลินิก (TAKEZONO 3-18-2 TAKEZONO SHOPPING CENTER)	☎ 855-4577 ☎ 851-4635
31 ต.ค. (อาทิตย)	① โคะมัทสึ โนกะ คลินิก (KAMIYOKOBA 1178) ② โรงพยาบาลอิชิฮาระ (OOZONE 3681)	☎ 838-2400 ☎ 864-0303

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคมปีนี้จะมีการเปลี่ยนแปลงระบบเงินช่วยเหลือและสวัสดิการทางการแพทย์สำหรับเด็ก (少儿福) 少儿福(มารุฟุคุ)นั้น หมายถึง ระบบการช่วยเหลือคำปรึกษาพยาบาลสำหรับเด็กที่เข้าระบบประกันสุขภาพ เพื่อให้เด็กสามารถได้รับการดูแลทางการแพทย์ได้ทั่วถึง และเป็นการส่งเสริมมาตรการการแก้ปัญหาสังคมที่มีประชากรวัยเด็กน้อย โดยมีการเปลี่ยนแปลงให้กลุ่มเป้าหมายของระบบมารุฟุคุนี้ เป็นในช่วงอายุตั้งแต่ก่อนเข้าชั้นประถมจนถึงชั้นประถมปีที่สาม(หรือ วันที่31มีนาคมหลังจากอายุครบเก้าปี) เด็กที่สามารถจะเข้ารับการช่วยเหลือจากมารุฟุคุนี้ ขึ้นอยู่กับรายได้ของบิดามารดา ถ้ารายได้เกินกว่าขอบเขตที่กำหนดตามมาตรฐาน จะไม่สามารถขอรับความช่วยเหลือได้

ติดต่อสอบถามได้ที่ แผนกสวัสดิการทางการแพทย์แผนกเงินบำนาญและประกันสุขภาพ (国保年金課医療福祉係) ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ ☎029-883-1111

ศูนย์ให้คำปรึกษาเฉพาะทางสำหรับผู้ที่มีบุตรยาก

มีการให้คำปรึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งนี้จากผู้เชี่ยวชาญหลายด้านที่ให้การปรึกษาสำหรับผู้ที่มีบุตรยาก ท่านสามารถติดต่อขอรับคำปรึกษาได้โดยการโทรจองทางโทรศัพท์และเป็นบริการให้คำปรึกษาแบบตัวต่อตัว

วันเวลาและสถานที่
ตึกชั้นในมารุจิงหัวกอิบารากิ (เซตมิโตะ ชั้นในะมารุ 1-5-38)
วันพฤหัสบดีและสามของเดือนเวลา 17:00-20:00 และวันอาทิตย์ที่หนึ่งและสี่ของเดือนเวลา 14:00-17:00
ศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีพจังหวัดอิบารากิ (เซตทสึจิจึระ ยามาโตะ ชั้น 5 ตึกอุระวะ)
วันพฤหัสบดีและสามของเดือนเวลา 18:00-21:00 และวันอาทิตย์ที่สองและสี่ของเดือนเวลา 9:00-12:00

เวลารับจอง วันจันทร์ถึงศุกร์ 9:00-12:00 , 13:00-15:00

ระบบการให้บริการ กรุณาโทรจองก่อนวันขอรับบริการอย่างน้อย 3 วัน (เช่น หากต้องการขอรับบริการวันพฤหัสบดีกรุณาโทรจองภายในวันอังคาร)

วิธีการสมัคร สอบถามได้ที่สมาคมการแพทย์สูตินารี (産婦人科医会) จังหวัดอิบารากิ ☎029-883-1111

ติดต่อสอบถาม แผนกส่งเสริมสุขภาพที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ(つくば市役所健康増進課) ☎029-869-7675

งานช่วยเหลือการรักษาผู้ที่มีบุตรยาก

ท่านสามารถขอรับเงินช่วยเหลือ(ส่วนหนึ่ง)คำปรึกษาพยาบาลในการเข้ารับการรักษาการมีบุตรยาก

ติดต่อสอบถาม แผนกส่งเสริมสุขภาพที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ(つくば市役所健康増進課) ☎029-869-7675

ศูนย์สุขภาพทสึคุบะ (つくば保健所) ☎029-851-9287

การตรวจสุขภาพและการฉีดวัคซีนป้องกันโรคสำหรับเด็ก

การตรวจสุขภาพเด็ก ในช่วงปลายเดือนที่ผ่านมาท่านที่ได้รับแจ้งเกี่ยวกับเรื่องการตรวจสุขภาพเด็ก ไม่ว่าท่านจะอาศัยอยู่ในเขตใดก็ตาม ท่านสามารถนำเด็กมารับการตรวจสุขภาพได้ที่ ศูนย์ตรวจสุขภาพทั้งสองแห่ง รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อได้ที่ ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตซาคุระ(029-857-3931) และที่เซตยาทาเบะ (029-838-1100)

เวลารับลงทะเบียน 12:45-13:30 และเริ่มเวลาตรวจตั้งแต่ 13:00 เป็นต้นไป

สำหรับเด็กอายุ 1ขวบครึ่ง	
การตรวจในเดือนกันยายน (สำหรับเด็กที่เกิดเดือนกุมภาพันธ์ 2009) วันที่ 15 ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตยาทาเบะ วันที่ 22 ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตซาคุระ	
การตรวจในเดือนตุลาคม (สำหรับเด็กที่เกิดเดือนมีนาคม 2009)	
วันตรวจสุขภาพ	ศูนย์ตรวจสุขภาพ
วันอังคารที่ 5	เขตซาคุระ
วันพุธที่ 6	เขตยาทาเบะ
วันพุธที่ 20	เขตซาคุระ

สำหรับเด็กอายุสามขวบ	
การตรวจในเดือนกันยายน (สำหรับเด็กที่เกิดเดือนกรกฎาคม 2007) วันที่ 29 ศูนย์ตรวจสุขภาพเขตยาทาเบะ	
การตรวจในเดือนตุลาคม (สำหรับเด็กที่เกิดเดือนกันยายน 2007)	
วันตรวจสุขภาพ	ศูนย์ตรวจสุขภาพ
วันพฤหัสบดีที่ 7	เขตซาคุระ
วันพุธที่ 13	เขตยาทาเบะ
วันอังคารที่ 19	เขตซาคุระ

การฉีดวัคซีนป้องกันโรค โปรแกรมการฉีดวัคซีนป้องกันโรคในเด็กและเด็กแรกเกิดของเมืองทสึคุบะนั้นเป็นการดำเนินการตามเวลาที่เด็กควรได้รับการฉีดวัคซีนตามที่กฎหมายกำหนด

การให้บริการฉีดวัคซีนนั้น แบ่งได้เป็นการฉีดรายบุคคล(กำหนดวันตามความประสงค์)และการฉีดวัคซีนแบบรายกลุ่ม(ตามวันที่กำหนด)ซึ่งหากเข้าตามเกณฑ์ที่กำหนด ท่านสามารถนำเด็กมาฉีดวัคซีนได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย อนึ่ง การฉีดวัคซีนแบบรายกลุ่มนั้นให้บริการเฉพาะการฉีดวัคซีนโรคโปลิโอเท่านั้น

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ	
<ol style="list-style-type: none"> เด็กที่มีพี่น้อง (อายุตั้งแต่ 3 เดือน - 7 ขวบครึ่ง) ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ควรมารับการฉีดวัคซีนพร้อมกัน เพื่อป้องกันการติดต่อในครอบครัว สามารถรับบริการฉีดวัคซีนได้โดยไม่ต้องมีการจองล่วงหน้า (เวลาให้บริการรับบัตรคิว 13:00-14:20) ท่านสามารถเลือกวันเวลา และ สถานที่ให้บริการ ได้ตามความสะดวกของตัวเอง เด็กอายุ 1 ขวบขึ้นไปที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ ให้มารับการฉีดวัคซีนโรคโปลิโอ 	
เดือนกันยายน วันอังคารที่ 21 : เขตยาทาเบะ วันจันทร์ที่ 27 : เขตซาคุระ	เดือนตุลาคม วันอังคารที่ 12 : เขตยาทาเบะ วันพุธที่ 14 : เขตโอบะ วันศุกร์ที่ 15 : เขตยาทาเบะ วันจันทร์ที่ 25 : เขตซาคุระ

รับสมัครชาวต่างชาติ... ร่วมชมการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติ

กิจกรรมที่คนศึกษานี้จะพาไปชมการฝึกซ้อมป้องกันภัยระหว่างสถานีดั้งเพลิง, สถานีตำรวจ, หน่วยงานด้านการป้องกันภัย และประชาชนทั่วไป โดยสมมุติว่าแหล่งกำเนิดแผ่นดินไหวอยู่ใกล้อำเภอทสึคุบะ

การฝึกซ้อมมี 18 รูปแบบ และเปิดโอกาสให้เข้าไปมีส่วนร่วมได้ในบางกรณี

ในวันดังกล่าว เวลา 9.00 น. จะมีการเปิดเสียงไซเรน ณ บริเวณสถานที่ฝึกซ้อม โปรดอย่าเข้าใจผิดว่าเกิดเหตุเพลิงไหม้

วันและเวลา วันอาทิตย์ที่ 26 กันยายนนี้ เวลา 8.30 - 12.00 น.

(ดำเนินการตามปกติในกรณีฝนตก แต่จะยกเลิกในกรณีฝนฟ้าคะนอง

สามารถสอบถามได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0180-99-2984 เฉพาะในวันงาน)

สถานที่รวมตัว / แยกย้าย สวนสาธารณะด้านหน้าสถานีรถไฟ

สายทสึคุบะ เอ็กซ์เพรส “เคนคิวกะคุเอ็น” (Kenkyu-gakuen / 研究学園 けんきゅうがくえん)

สถานที่ฝึกซ้อม ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ

กลุ่มเป้าหมาย ชาวต่างชาติ

ค่าธรรมเนียม ไม่เสียค่าใช้จ่าย สี่ล่ามแปลภาษา (* ไม่ครอบคลุมทุกภาษา)

จำนวนรับสมัคร ประมาณ 30 คน

วิธีสมัคร กรอกรายชื่อหรือส่งอีเมลมาที่สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติ

แห่งอำเภอทสึคุบะ

☎ 029-869-7675

อีเมล inter@tsukubacity.or.jp

ประกวดโปสเตอร์สนับสนุน “ทสึคุบะ มารารอน”

มาร่วมประกวดโปสเตอร์สนับสนุน “ทสึคุบะ มารารอน” ด้วยการส่งภาพวาดธรรมชาติและบรรยากาศของเมืองภายในอำเภอ หรือภาพวาดนักวิ่งระหว่างแข่งขันกติกา

ประเภทที่ 1 ใช้สี่เทียนหรือสี่ที่ผสมน้ำ วาดภาพลงบนกระดาษขนาดเขียนขนาด 21.6 x 16.5 เซนติเมตร (หรือที่เรียกว่า “Yatsugiri”)

ประเภทที่ 2 กรณีของคอมพิวเตอร์กราฟิก ให้พิมพ์ภาพลงบนกระดาษขนาด A3 พร้อมกับแนบข้อมูลในรูปแบบซีดีมาด้วย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ที่อยู่อาศัย, เรียน (รวมทั้งสถานดูแลเด็กเล็กและชั้นอนุบาล), หรือทำงานในอำเภอทสึคุบะ

การจัดแสดงผลงานยอดเยี่ยม มีกำหนดจัดแสดงที่ว่าการอำเภอทสึคุบะและศูนย์การค้าอิชะซี ทสึคุบะ ในวันศุกร์ที่ 19 - วันจันทร์ที่ 29 พฤศจิกายนนี้

* ชื่อเจ้าของผลงานและชื่อสถาบันศึกษา จะได้รับการจัดแสดงพร้อมผลงานด้วย

พิธีประกาศรางวัลยอดเยี่ยม วันเสาร์ที่ 27 พฤศจิกายนนี้ ณ พิธีเปิดงานมารารอน **วิธีสมัคร** กรอกที่อยู่, ชื่อ, อายุ, ชื่อสถาบันศึกษา (กรณีที่เป็นนักเรียน) และหมายเลขโทรศัพท์ที่ด้านหลังของผลงาน แล้วส่งมาทางไปรษณีย์ หรือนำมายื่นด้วยตนเอง ภายในวันศุกร์ที่ 24 กันยายนนี้

สมัคร / ติดต่อสอบถาม แผนกส่งเสริมการกีฬา (Sports Shinkou-ka)

ชั้น 2 ที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ

ที่ตั้ง 〒305-8555 Karima 2530-2 ☎ 029-883-1111

สุขภาพดี... ที่ “ทสึคุบะ เวลเนส ปาร์ค”

ทสึคุบะ เวลเนส ปาร์ค (つくばウェルネスパーク) แห่งนี้ เป็นจุดรวมของ “ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ” ที่มีบ่อน้ำร้อน, สระว่ายน้ำแบบควบคุมอุณหภูมิ, โรงยิม และเป็น “สนามกีฬา” สำหรับเล่นฟุตบอลและฟุตบอล นอกจากนี้ยังมี “สนามหญ้า” ที่สามารถเล่นกีฬาได้หลากหลาย มาเสริมสร้างสุขภาพที่แข็งแรงที่นี่กันเถอะ!

1. ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ “เฮลท์ พลาซ่า”

อุณหภูมิของบ่อน้ำร้อนและสระว่ายน้ำขนาด 25 เมตรนี้ มาจากพลังงานความร้อนที่เหลือจากศูนย์คลื่นเซ็นเตอร์ซึ่งตั้งอยู่บริเวณใกล้เคียง

มีหลักสูตรหลากหลายเปิดสอนที่โรงยิมและสระว่ายน้ำภายในอาคาร (เสียค่าใช้จ่าย) นอกจากนี้ยังสามารถใช้บริการของห้องอบรม (เสียค่าใช้จ่าย), ห้องพักผ่อน, ร้านอาหารญี่ปุ่น ฯลฯ ได้อีกด้วย

ค่าบริการ

ประเภท	ค่าบริการ (1 ครั้ง)	บัตรชุด (11 ครั้ง)	บัตรสมาชิก (6 เดือน)	บัตรสมาชิก (1 ปี)
ผู้ใหญ่ (นักเรียน ขึ้น ม.ต้นขึ้นไป)	700 เยน	7,000 เยน	37,800 เยน	67,200 เยน
เด็ก (อายุ 3 ขวบขึ้นไป)	400 เยน	4,000 เยน	21,600 เยน	38,400 เยน
ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป				
ผู้พิการ (ผู้ใหญ่)				

* ผู้พิการ (เด็ก), เด็กอายุต่ำกว่า 3 ขวบ ไม่เสียค่าบริการ

* กรณีของเด็ก จำเป็นต้องมาพร้อมผู้ใหญ่

เวลาเปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 22.00 น.,

วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 9.00 - 22.00 น.

ปิดให้บริการ ทุกวันพฤหัสบดีในสัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน,

วันที่ 31 ธันวาคม, วันที่ 1 มกราคม

2. สนามกีฬา “เซกิโซ แชลเลนจ์ สเตเดียม”

สนามกีฬาสำหรับเล่นฟุตบอลและฟุตบอลโดยเฉพาะ พร้อมไฟสนามให้บริการกรณีเล่นกีฬาในช่วงกลางคืน พื้นสนามปูด้วยหญ้าเทียม และสามารถเล่นกีฬาได้ทุกสภาพอากาศ มีที่นั่งชมการแข่งขัน เหมาะสำหรับการจัดการแข่งขันเป็นอย่างยิ่ง **ค่าบริการ** กรณีใช้บริการทั้งสนาม 3,000 เยน ต่อ 1 ชั่วโมง

(ค่าไฟสนาม ต้องเสียแยกต่างหากอีก 3,000 เยน)

เวลาเปิดให้บริการ 9.00 - 22.00 น.

ปิดให้บริการ วันที่ 31 ธันวาคม, วันที่ 1 มกราคม

3. สนามหญ้า “สปอร์ต ฟیلด์”

สนามหญ้าธรรมชาติที่สามารถเล่นกีฬาได้หลากหลาย เช่น ฟุตบอล, รักบี้, กอล์ฟ เป็นต้น

ค่าบริการ 2,000 เยน ต่อ 1 ชั่วโมง

เวลาเปิดให้บริการ 9.00 - 17.00 น.

ปิดให้บริการ วันที่ 31 ธันวาคม, วันที่ 1 มกราคม

* กรุณาติดต่อสอบถามล่วงหน้า เนื่องจากพื้นสนามปลูกด้วยหญ้าธรรมชาติ จึงมีบางกรณีที่ต้องรอให้ต้นหญ้าฟื้นสภาพ ทำให้ไม่สามารถใช้สนามได้

4. ลู่วิ่ง

ภายในบริเวณของทสึคุบะ เวลเนส ปาร์คมีเส้นทางสำหรับวิ่ง ความยาวประมาณ 1 กิโลเมตร * ไม่เสียค่าใช้จ่าย

5. สนามสำหรับสุนัข “ดีออก รัน”

จุดที่สามารถปล่อยให้สุนัขออกกำลังได้อย่างเต็มที่ เหมาะกับการเดินเล่นอย่างสนุกสนานในบรรยากาศที่ต่างจากเดิม * ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ติดต่อสอบถาม

ทสึคุบะ เวลเนส ปาร์ค

ที่ตั้ง 〒300-4234 Yamaki 1562

โทรศัพท์ 029-867-5210

แฟกซ์ 029-867-5230

