



츠크바시청 국제·문화과 · 츠크바시 카리마 2530-2번지 (우) 305-8111 · ☎ (029) 883 1111 · [한글편집] 박예진 노희주
E-mail ctz031@info.tsukuba.ibaraki.jp · 홈페이지 http://www.tsukubainfo.jp · http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/005511.html

동일본 대지진 부흥 지원 ~일본의 힘은 츠크바에서~

마츠리 츠크바 2011

올해 마츠리 츠크바는 3월에 발생한 동일본대지진의 부흥지원을 목적으로 개최합니다. 이벤트를 통하여 부흥지원을 널리 알리며 츠크바의 활기를 전해드립니다.

일시: 2011년 8월 27일 12:00~20:00 & 28일 12:00~20:00

장소: 츠크바센터 주변

이벤트내용

- 마츠리퍼레이드 (츠치우라가쿠엔선:히가시오오도오리~니시오오도오리)
 - ※ 통행금지시간 : 27일(토) 15:00~20:00 (19:30~청소), 28일(일) 13:00~20:00 (19:30~청소)
- 길거리 헌책방, 부채 만들기 (시민활동 센터) 참가비 100 엔
- 바자광장 (츠크바센터 광장)
- 스테이지 이벤트(센터광장)
- 후레아이 광장(중앙광장)
- 크레오스퀘어 와쿠와쿠 광장 (큐토 세이부앞)
- 아트타운 츠크바 2011 길거리 예술 페스티벌 (아르스~엑스포센터 사이의 페데스트리언데크)
 - ※ 상세한 사항은 문의해 주세요.

문의 : 마츠리츠크바 실행위원회 사무국 (관광 물산과內) TEL 029-883-1111

츠크바시내 방사선률 측정 결과

츠크바시내의 각 시설의 방사선률을 측정하여, 그 결과를 알려드립니다. 측정 장소는 보육원, 유치원, 초·중등학교와 공원 등입니다. 매월 두 번째, 네 번째 월요일에 방사선량을 측정하였으며, 결과는 그 주 수요일에 츠크바시 홈페이지를 통해 공개하고 있습니다. 또한, 각 창구 센터와 각 지역 교류센터에서도 결과를 관람하실 수 있습니다.

<http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/173/008845.html>

이바라키산 주요 농산물 검사 결과에 대하여

6월 27일에 일본 원자력 재해 대책 본부에서 새롭게 발표한 “검사 계획, 출하제한 등의 품목 및 구역 설정과 해제 방침”을 기초로, 6월 30일에 채취한 이바라키산 농산물의 방사성 물질 검사를 실시하였으나, 모두 잠정 규제를 밀돌았습니다.

또한, 이바라키현 내에서 현재 출하되고있는 농축산물은, 안전이 확인된 것들입니다. 농가에서는 맛있는 농산물을 자신 있게 출하 하고 있으니 안심하셔도 좋습니다.

“힘내라! 츠크바의 농산물” 9월까지 개최

원자력 발전소 사고의 영향으로 농산물의 가격 폭락과 구매 기피가 계속되고 있습니다. 츠크바시는 농협, 직매소등과 연대한 “농가의 응원과 츠크바시내 농산물의 안심, 안전 PR”을 목표로 5월부터 9월까지 월 1회 “힘내라! 츠크바의 농산물”을 개최, 매회 매진되는 기록을 세우고 있습니다.

9월 개최일 : 9월 12일 11:00 ~ 15:00 ※매진 시 조기종료

개최 장소 : 시청 신청사 남쪽 광장

※시청 주차장은 2시간까지 무료, 이후에는 종합안내에서 무료화

가정에서도 절전목표 15% 삭감을 위해 함께 힘 써주세요

ALL TSUKUBA

절전 추진 코너 개설

츠크바시에서는, 각 가정의 절전을 적극적으로 지원하기 위해, “절전 추진 코너”를 시청 1층, 이이아스 츠크바 1층 메인 코트 가장자리에 9월 한 달 간 설치할 예정입니다. “절전 추진 코너”에서는 절전관련 패널 전시 및 퀴즈, 절전 체크리스트, 절전 선언 포스터 배부, 절전 상품의 소개 등, 절전에 관한 다양한 정보를 제공할 예정입니다. 많은 관심 바랍니다.

절전 추진 코너 개설일

- 츠크바시청 1층 매주 월, 화 오전 9시 ~ 오후 4시
- 이이아스 츠크바 매주 목, 금 오전 10시 ~ 오후 4시
- ※장소와 개최 요일은 변경 될 수 있습니다.

트위터로도 정보를 제공하고 있습니다.

트위터는, 홈페이지보다 손쉽게 정보를 발신, 교환 할 수 있는 인터넷 소셜 페이지입니다. 츠크바시에서는, 이번 여름 절전 대책 시행과 시민 여러분의 절전 정보 교환을 돕기 위해 “つくば節電スタイル@tkb_kkstyle” 계정을 운영하고 있습니다.

이번 여름의 전력 수급 사정이 어렵습니다.

츠크바시에서는, 동경 전력 관내의 전력 수급 정보를 동경 전력과 공유하여, 전력 수급이 곤궁해 질 경우, 홈페이지, 트위터, 라디오츠크바, ACCS, 각 언어 홍보지 등의 순회 등을 이용하여 시민 여러분께 공지 할 예정입니다.

문의 : 환경 도시 추진과 TEL 029-883-1111

라디오 츠크바 “Voice of Tsukuba”

7월부터 새로 시작된 방송 “Voice of Tsukuba”입니다. 본 방송은 외국인 주민을 대상으로 다언어로 정보를 제공하는 츠크바시 국제·문화과의 기획입니다.

방송 일정 : 매주 월요일 19:15~19:30

채널 : FM84.2MHZ 라디오 츠크바

방송언어 : 초급 일본어, 영어, 중국어

문의 : 츠크바시청 국제·문화과

주소 : 카리마 2530-2번지 (우) 305-8111 ·

TEL 029-883-1111

E-Mail ctz031@info.tsukuba.ibaraki.jp

시민세 납부 기한 안내 (8월 31일 까지)

* 시민세, 현민세 (제 2기)

문의 : 시민세과, 납세과 TEL 029-883-1111

* 국민 건강 보험세 (제 2기)

문의 : 국보연금과 국보세과 TEL 029-883-1111

음식점 영업주들께

이바라키현의 음식점은, 이바라키 식품 위생 시행 조례 제 2조에 의하여, 식중독 다발시기에 각 음식점의 종업원이 반드시 체변 검사를 받으셔야 합니다. 해당 보건 기관에 접수해주세요.

문의 : 츠크바 보건소 위생과 TEL 029-851-9287

문화 생활

9월 10일은 하수도의 날

츠크바 시에서는 푸른 생활환경을 지키고 쾌적하며 살기 좋은 마을을 만들기 위해 하수도의 정비를 적극적으로 추진하고 있습니다.

■ 하수도를 사용하는 데에 있어서

- ★ 화장실에는 휴지 이외의 것 (기저귀, 담배, 껌 등) 은 넣지 마세요.
- ★ 부엌에서는 식용유, 음식물 찌꺼기를 흘려 보내지 마세요.
- ★ 배수시설 가까이에는 식물은 멀리해 두세요. 배수관내에 뿌리가 침입하여 흐름을 막거나 파손의 원인이 됩니다.

상세한 점은 아래로 문의해 주세요
문의처: 츠크바시 수도관리과

■ 하수도 관련 Q&A

- Q 하수도를 새로 사용할 때 또는 사용을 중지할 때에는?
A 츠크바시 수도고객센터에 전화하시거나 사용개시·중지용지를 우편 또는 직접 제출해 주세요.
 - Q 하수도요금은 언제 청구되나요?
A 2개월 간격으로 수도요금과 함께 청구 혹은 하수도요금만 청구됩니다
 - Q 하수도요금의 지불은?
A 납입용지 (은행, 우체국, 편의점, 츠크바시 수도고객센터 지불) 또는 계좌이체로 지불하는 방법이 있습니다.
- 상세한 점은 아래로 문의해 주세요
문의처 츠크바시 수도고객센터 TEL 029-851-2811

이벤트 정보

★ 여름 사이언스 투어2011

①「재미있는 실험 빵 공방」코스

일시 : 8/24 (수) (접수8:30)

내용 : 전기 빵 만들기, 食과農의 과학관・국토지리원「지도와 측량 과학관」
・츠크바 엑스포센터 (플라네타륨 포함) 견학

대상 : 초등학생과 보호자

정원 : 40명 (선착순)

신청방법 : 8/19 (금) 까지 전화 또는 홈페이지에서

②「날씨 박사가 되자」코스

일시 : 8/26 (금) (9:45)

내용 : 날씨(구름·비·회오리바람 등)과학교실, 사이언스·스퀘어(태양광발전, 태양의 문 등)・JAXA츠크바 우주센터 견학

대상 : 초등학생과 보호자

정원 : 30명 (선착순)

신청방법 : 8/22 (월) 까지 전화 또는 홈페이지에서

※ 모든 코스는 유료입니다.

신청 및 문의처 : 츠크바 사이언스투어 오피스 TEL 029-863-6868

HP <http://www.i-step.org/tour/>

★ 지질표본관「지구에 대해 무엇이든 상담하는 날」

암석·광물·화석에 관한 상담을 받습니다. 여름방학 중 야외에서 채집한 돌에 대해 모르는 것이나 자세한 것이 알고 싶으시면 부담 없이 방문해 주세요.

일시 : 8/27 (토) 9:30~16:00

장소 : 지질표본관 홀

문의처 : 지질표본관 TEL 029-861-3750

HP <http://www.gsj.jp/Muse/>

여름 맞이 풀장 개장 안내

무더운 여름, 풀장에서 더위를 날려보세요.

시설명	소재지	영업 기간	연락처 (029)
하나바타케 근린 공원	하나바타케 3-11-5	7, 8월	864-2221
니노미야 공원	니노미야 1-15	7, 8월	851-4439
도우호우공원	니노미야 2-20	통년	852-1432
츠크바 웰니스 파크	야마키 1565	통년	867-5210
호텔 레이크 사이드 츠크바	시모이와자키 708-1	7, 8월	876-5050
사누마 선 비치	시모츠마시 나가츠카 4-1	7, 8월	643-6661
츠치우라시 후레아이 센터 나가미네	츠치우라시 오오아자나카무라 니시네 2078-1	통년	830-5600
스이고우 풀장	츠치우라시 오오이와타 601	금계 휴업	824-6432

※ 상세한 영업기간 및 시간, 요금은 각 시설에 문의해주세요.

일본어 한마디

이 코너에서는 금방이라도 사용할 수 있는 일본어, 일본특유의 표현을 가르쳐드리고 있습니다. 자 오늘부터 당신도 일본어 마스터!
8월의 일본어는 「**たまや**~」 「**かぎや**~」입니다.
일본 여름 밤의 풍경이라 하면 역시 불꽃놀이인데요. 만약 공중으로 쏘아 올려지는 불꽃을 보았을 때「**たまや**~」또는「**かぎや**~」라고 소리를 질렀다면 당신은 일본어에 상당히 능통한 것입니다.

たまや かぎや

이 말은 에도 시대에 「**玉屋**」와 「**鍵屋**」라는 에도의 2대 불꽃놀이 가문의 이름에 유래한다고 합니다. 조금 특이한 일본문화이지만 불꽃이 터졌을 때에는 「**たまや**~、**かぎや**~」라고 소리질러 봅시다.

★ 예 (불꽃이 빵하고 터지면)

A : たまや~ ! !

B : かぎや~ ! !

일본의 불꽃은 아주 예쁩니다. 아직 불꽃축제는 많이 남아있으니 꼭 한번 가 보세요.

★ 스미다가와 불꽃축제

일시 : 8월 27일(토) 19:05~20:30

HP : http://sumidagawa-hanabi.com/index_eg.html[영어판]

★ 조우소우 키누가와 불꽃축제

日時 : 9月3日(土) 18:10~20:00

HP : <http://www.joso.or.jp/fireworks.php>

★ 츠크바 전국 불꽃 경기대회

日時 : 10月1日(土) 18:00~20:30

HP : <http://tsuchiura-hanabi.jp/index.html>

일본어 카페

외국인을 위한 츠크바 오리엔테이션

일시 : 9월 4일(일) 오전 10시~오후 12시

장소 : 츠크바 사이언스 인포메이션센터 대회의실

내용 : 츠크바 생활정보, 질문코너(영어 통역있음)

강사 : 츠크바시청 국제·문화과 스키씨

참가비 : 무료

모집인수 : 50명

문의 : 츠크바시 국제교류협회

TEL 029-869-7675

E mail inter@tsukubacity.or.jp

모집
츠쿠바 센터 지구 「스트리트 선데이」스트리트 퍼포머

외국인을 위한 생활 상담

주말에 츠쿠바역 주변의 보행공간을 즐겁게 하는 기획「스트리트 선데이」를 매월 셋째 주 일요일에 시작합니다. 즐거운 퍼포먼스를 보여주실 분을 모집합니다.

일시 : 2012년 3월까지 매월 셋째 주 일요일 11:00~18:00
 장소 : 츠쿠바센터지구의 보행자용 다리나 상업시설
 응모자격 : 퍼포먼스를 목적으로 하는 그룹 또는 개인
 (프로, 아마추어 관계없음)
 응모방법 : 응모용지를 실시 달의 전달 15일까지
 「츠쿠바센터지구 활성화 협의회사무국·스트리트 선데이 담당」앞
 우편, FAX 또는 이메일로
 문의 : 츠쿠바센터지구 활성화 협의회사무국
 〒305-0032 つくば市竹園1-2-1
 전화 029-883-0251 FAX 029-855-6626
 E-mail info@tsukucen.net
 HP http://www.tsukucen.net/

**츠쿠바대학교 카스가플라자
 국제 교류 코너**

일상적인 생활정보 제공 및 상담
 접수를 받고 있습니다.
 요일: 월~금, 축일 및 대학휴일 제외
 시간: 9:30 ~ 17:00
 소재지: 츠쿠바시 카스가 1-8-3
 (구 츠쿠바시 카스가청사)
 문의 방법:
 TEL 029-853-5600
 E-MAIL kasugakokusai@un.tsukuba.ac.jp

마루마루 카페

매회 여러 나라와, 국제관계에 관련 있는 분들이 게스트로 참가하여 즐거운 대화와 음악을 즐기고 있습니다.
 방송 일정 : 매주 토요일 20:00 ~ 20:30
 (재) 매주 일요일 12:30~13:00
 채널 : FM84.2MHZ 라디오 츠쿠바
 문의 : 츠쿠바시 국제교류협회
 TEL 029-869-7675
 E-MAIL inter2tsukubacity.or.jp

츠쿠바시 외국인 등록 현황
 2011년 6월 30일 현재

국적	인원수	백분율
중국	2,869	38.1%
한국, 북한	1,155	15.3%
필리핀	341	4.5%
브라질	312	4.1%
태국	294	3.9%
기타	2,568	34.1%
합계	7,540	100.0%

츠쿠바시 외국인을 위한 상담실

- 장소 : 츠쿠바시청 국제문화과(신청사 2층)
- 접수 : 화, 수(공휴일 및 연말연시 제외)
 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:45
 TEL 029-868-7700
- 상담 방법 : 전화 혹은 방문, 방문을 희망하시는 분은 당일 전화 확인 부탁 드립니다. ※무료, 비밀엄수

화요일	수요일
영어, 태국어	중국어, 한국어
일본어	

외국인 상담센터

(이바라키현 국제교류 협의회 : 미토시)

접수 시간 : 월~금 (공휴일 및 연말연시 제외)
 08:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00

월	언어	시간
화	영어	포르투갈어 8:30 ~ 12:00 중국어 13:30 ~ 17:00
		스페인어, 한국어
수	일본어	타이어, 중국어
목		필리핀어, 포르투갈어
금		타이어, 인도네시아어

TEL 029-244-3811

상담 방법 : 전화 혹은 방문 상담 ※ 무료, 비밀엄수

인터내셔널 카페 (City Chat Café)

외국인과 일본인이 편하게 모여 교류하는 이벤트입니다.
 연령, 국적불문 영어 및 일본어로 자유 회화를 즐겨보세요.
 일시 8/28, 9/11, 25 14:00 ~ 16:00 장소 라라가든 츠쿠바 1층 라라클럽
 ※사정에 따라 일정이 변경될 수 있으니 웹사이트를 확인해주세요
 참가비 무료, 예약 불필요
 HP http://www.sakura.cc.tsukuba.ac.jp/~icafe/ E-MAIL icafe@sakura.cc.tsukuba.ac.jp

도서관 정보

도서관에서 책을 대여하기 위해서는.....

도서관에서 책이나 CD등의 자료를 빌릴 때에는 '이용카드'가 필요합니다.

시내에 거주하시는 분은 현주소를 확인할 수 있는 것(외국인 등록증, 면허증, 보험증 등)을 지참하셔서 중앙도서관이나 교류센터 도서실(야타베·츠쿠바·오노가와·쿠키자키)에서 신청하십시오. 츠쿠바시에 소재지가 없는 분이라도 츠쿠바 시내에서 근무 또는 재학 중이라면 '이용 카드'를 만들 수 있습니다. 신규로 이용 카드를 만드시는 분께서는 직원증 또는 학생증을 제시해 주세요.

중앙도서관 TEL 029-856-4311

개관 수, 토, 일 9:30~17:00
 화, 목, 금 9:30~19:00

※중앙도서관 외에 야타베 교류센터, 츠쿠바 교류센터, 오노가와 교류센터, 쿠키자키 교류센터에도 도서관이 있습니다.

개관 화~일 10:00~18:00

※2011년 4월 1일부터 공민관은 교류센터로 명칭이 변경되었습니다.

<중앙도서관 휴관일>

[8월] 15, 22, 29 [9월] 5, 12~30

특별 휴관 안내

중앙도서관이 9월 12일부터 10월 3일까지, 도서관 시스템 교체 및 도서관 장서점검으로 휴관합니다. 휴관 중에는 도서 관련 전화 상담이 불가능하며, 중앙도서관 홈페이지도 이용하실 수 없습니다.

휴관 중에는 자동차 도서관도 운행하지 않습니다. 많은 양해 바랍니다.

※ 무인 도서 반납기는 휴관 중에도 정상 이용 가능합니다.

특별 대출에 대하여 (특별 휴관 기간을 맞아 이하와 같이 특별 대출 기간을 설정하였습니다.)

- 특별 대출 기간
 - 도서 자료 : 8월 30일 ~ 9월 11일
 - 시청각 자료 : 9월 6일 ~ 9월 11일
- 반납 기한 : 10월 4일 ~ 10월 16일
 - ※ 10월 10일, 11일은 휴관
- 대출 가능 한도
 - 도서 자료 : 20권
 - 시청각 자료 : 6편

문의 : 중앙 도서관 TEL 029-856-4311

건강 정보

예방접종

* 홍역, 풍진 예방접종

※대상자

- ① 2세 이상 ~ 3세 미만
- ② 2005. 4. 2 ~ 2006. 4. 1 출생
- ③ 1998. 4. 2 ~ 1999. 4. 1 출생
- ④ 1993. 4. 2 ~ 1994. 4. 1 출생
- ⑤ 1994. 4. 2 ~ 1995. 4. 1 출생

※ ②~⑤ 대상자의 접종기간은 2012. 3. 31 까지입니다.

※ ⑤ 대상자는 수학여행 및 학교행사에 의해 해외로 나가는 등, 특별한 사정이 있는 분에 한함. 해당하지 않는 분은 고등학교 3학년이 되면 접종을 받습니다.

문의 사쿠라 보건센터 TEL 029-857-3931

* 일본 뇌염 예방접종

10세 이상 14세 미만의 아동을 두신 부모님들 중, 일본 뇌염 예방 접종을 1기 초 회 2회, 1기 추가 1회로 아동 대상 접종 하시길 원하는 분들은 사쿠라 보건센터로 문의 주시기 바랍니다. TEL 029-857-3931

* 소아마비 예방접종

생후 3개월~8세 6개월 미만 유아
지참 : 모자 건강 수첩, 소아마비 접종 예진표

· 일시 및 장소

야타베 보건센터	9/5, 22
사쿠라 보건센터	9/9, 26
오오호 보건센터	9/8

· 접수 13:00~14:20 · 접종 개시 13:30~
※ 홍역, 풍진 접종을 받지 않은 2세 이상 3세 미만의 유아, 첫 돌을 앞두고 있는 영아는 홍역, 풍진 예방 접종을 먼저 받아주시시오.

유아 대상 건강진단

거주 지역에 관계 없이, 사쿠라 보건센터와 야타베 보건센터에서 건강 진단을 받을 수 있으며, 대상자는 전월 말에 개별 통보됩니다.

2세 6개월 건강검진		
8/24	야타베	2010. 1 출생
9/7, 28	사쿠라	2010. 2 출생
9/14	야타베	
4세 건강 검진		
8/23	사쿠라	2008. 7 출생
8/31	야타베	
9/1, 27	사쿠라	2008. 8 출생
9/21	야타베	

일시, 장소 및 대상
접수 시간 12:45 ~ 13:30 진단 개시 12:45

치과 상담

근래 들어 구강 내 출혈이 잦으신 분, 올바른 이 닦기 법에 대해 관심이 있으신 분 등 치아 건강 관리로 고민이 있으신 분들을 위해 치과 위생사와의 상담 접수를 받습니다.

일시 및 장소 : 8/25 (목) 사쿠라 보건센터, 9/7 (수) 야타베 보건센터

내용 : 치과 위생사와의 구강내 고민 상담

대상 : 20세 이상의 모든 분

참가비 : 무료

신청 방법 : 상담일 이틀 전까지 희망 보건센터에 전화 접수

문의 사쿠라 보건센터 TEL 029-857-3931

야타베 보건센터 TEL 029-838-1100

8월 및 9월 츠쿠바시내 휴일 긴급 진료 의원

당번 의료 기관은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

긴급 상황에는 츠쿠바시 소방본부 소방지령과(TEL 029-851-0119)에 문의 바랍니다.

진료시간 09:00~17:00

일자	의료기관명	주소	전화번호 (029)
8/14 (일)	오오노 의원	시마나 634	848-0888
	쿠라타 내과 클리닉	쿠리하라 3443	857-8181
8/21 (일)	스기타니 메디컬 클리닉	연구학원 D42가구 10	879-9310
	시부야 클리닉	콘다 2029-1	863-5252
8/28 (일)	오카노 성형외과 내과 클리닉	니시오오하시 192	856-2300
	미나미오오도리 클리닉	타케조노 2-16-24	851-3697
9/4 (일)	오구라 내과 (東)	히가시 2-4-14	852-0777
	타케조노 SC 클리닉	타케조노 3-18-2 타케조노 쇼핑센터	851-4635
9/11 (일)	카와이 클리닉	히가시히라츠카 715-1	854-1881
	와타나베 내과 클리닉	나미키 3-11-9	851-5901
9/18 (일)	코마츠 내과 클리닉	카미요코바 1178	838-2400
	츠크바 센터 클리닉	타케조노 1-6-1 미치이 빌딩 4층	851-9001
9/19 (경로의 날)	키쿠치 내과 클리닉	야타베 5915	839-5070
	이치하라 병원	오오조네 3681	864-0303
9/23 (추분)	쇼우지 산부인과 소아과 의원	야타베 1562	836-0405
	츠크바 병원	사사기 1761	855-0777
9/25 (일)	오오타 의원	테시로기 309-4	838-5333
	나미키 내과 클리닉	나미키 4-4-2-203	869-6969

불임 치료비 지원 사업 안내

츠크바시에서는, 불임치료를 받으신 분들께 치료비 일부를 지원해드리고 있습니다. 상세한 내용은 건강 증진과로 문의해주세요.

문의 : 건강증진과 TEL 029-883-1111

이바라키 구급의료정보 시스템

이바라키현의 홈페이지에는, 외국어로 대응이 가능한 현 내의 의료기관을 검색할 수 있는 영문 사이트가 마련되어 있습니다.

진료 과목, 언어의 종류, 지역 등 각종 조건으로 검색 가능할 수 있습니다.

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 에서
"Search for a doctor who speaks my language" 를 클릭해주세요

츠크바 보건소 외국인 에이즈, 건강 상담

츠크바 보건소에는 외국인을 대상으로 전화 및 면접을 통한 영어, 태국어 무료 에이즈, 건강 상담을 실시하고 있습니다. 무료 HIV항체, 클라미디아, 매독, 간염 검사도 제공해드리고 있습니다.

(일본어 예약 필요)

소재 : 츠크바시 마츠시로 4-27

TEL 029-851-4920

E-MAIL tsuho@prof.ibaraki.lg.jp