

Tsukuba



\*\*\* 츠쿠바생활안내지

츠쿠바

2009년 11월 15일 발행[매월 15일 발행] 제 73호  
츠쿠바시 국제문화과 한글편집 이상현, 변정희

International Relations & Culture Division, Tsukuba  
City Hall, Sakura Branch Office Konda 1979, Tsukuba,  
Ibaraki 305-0018  
Tel : 029-836-1111 (내선 5152)  
E-mail : ctz030@info.tsukuba.ibaraki.jp  
http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/

★★★★★ 11월 이벤트 정보 ★★★★★

① 제 72 회 츠쿠바 리사이클 마켓

연 4 회, 츠쿠바시내에서 뜻을 같이하는 사람들이 모여 개최하고 있는 리사이클 마켓입니다. 의류, 잡화, 전자제품 등 여러가지 물품들이 나옵니다. 입장무료, 장내 금연

- 일시 : 2009년 11월 29일(일), 10시~14시 (우천시 행사중지)

- 장소 : 츠쿠바 츄우오(中央) 공원 미즈노히로바(水の広場)  
(아즈마 2-7-5, 수상레스토랑하우스 앞)

- 주차장 : 가장 인접한 주차장은 북쪽 제 2 주차장(北第2駐車場)  
(유료, 시간당 220 엔)

- 문의 : 츠쿠바 리사이클을 추진하는 모임 (029-851-7086, 타카노 씨)

② 츠쿠바 육아 페스티벌 2009

매년 향시 개최되는 행사로, 츠쿠바시내 거주하는 0 살 이상 미취학 아동의 부모 및 가족을 대상으로 하는 이벤트입니다. 보육원 및 육아 서클소개, 건강 및 먹거리상담, 구급법지도, 다른 부모들과의 자유로운 대화, 대형스크린, 장난감 만들기 등을 즐길수 있습니다. 참가를 희망하시는 분은 사전에 전화신청해 주세요.

- 일시 : 2009년 11월 21일(토) 9시30분 ~ 12시

- 장소 : 사쿠라 종합체육관 (시청사쿠라청사 옆)  
- 신청, 문의 : 지역육아지원센터 「케이키 히로바」 (029-857-9037)

③ 마이크로 마우스 대회 2009

마이크로 마우스 경기는 소형 로봇이 미로속을 달리며 빠져나가는 속도와 지능을 겨루는 경기입니다. 마이크로 마우스대회는 세계에서 가장 역사가 있는 로봇 경기로서, 매년 열전이 펼쳐집니다. 일반시민들의 견학도 대환영입니다. 회장에서는 각종 로봇의 전시등도 개최됩니다. (견학무료)

- 일시 : 11월 21일(토) ~ 23일(일, 공휴일) 시간은 변경될수있음

21일: 4시 30분~ 18시, 22일: 10시~17시 23일: 9시 ~ 17시  
- 장소 : 츠쿠바 카피오 (츠쿠바시 타케조노 1-10-1)  
- 문의 : 뉴테크놀로지 진흥재단 (전화 03-3756-8564)

URL: <http://www.robomedia.org/micromouse2008/index.html>

④ 츠쿠바 챌린지 2009

마이크로 마우스 대회와 병행하여 개최됩니다. 자율형 로봇이 옥외경주를 펼치는 경기입니다. 약 1 킬로 의 길을 사람의 조작, 보조없이 완주할수 있는지를 겨룹니다. (출발 및 도착점은 츠쿠바 엑스포센터 앞)

- 일시 : 11월 20일(금) 시험주행 11월 21일(토) 본주행

시간 등 상세일정은 홈페이지에서 확인해주세요.

- 장소 : 츠쿠바 츄우오(中央)공원 및 주변  
- 문의 : 뉴테크놀로지 진흥재단 (전화 03-3756-8564)

<http://www.robomedia.org/challenge08/index.html>

⑤ 늦가을의 효로우산 하이킹

겨울의 맑은 파란하늘 아래서, 낙엽길을 걸으면서 관동평야와 후지산의 전망을 감상해 보지 않으시겠습니까?

하산후에는 시민연수센터 목욕탕에서 편안히 몸을 녹여보세요.

- 일시 : 11월 28일(토) 10시 부터 14시 30분

- 정원 : 40 명  
- 참가비 : 2000 엔 (도시락, 마실것, 보험료, 기념사진비, 임의로포함)  
- 신청방법 : 11월 26일(목) 까지 전화로 신청해주세요.  
- 신청 및 문의 : 시민연수센터 (전화 029-867-1153)

⑥ 츠쿠바산 단풍축제

츠쿠바산 단풍은 10 월 하순 경에 정상을 시작으로 중북, 산록의 순서로 물들어 갑니다. 절경은 11 월로, 특히 로프웨이나 케이블카 선로, 케이블카 역 주변의 단풍이 장관입니다. 단풍축제기간중 토요일, 일요일, 축일에는 케이블카 야간운행 (17시 부터 20시, 20분 간격) 과 야간조명도 이루어집니다.

- 기간 : 11월 30일 까지  
- 문의 : 츠쿠바 시 관광협회, 전화 029-869-8333

URL <http://www.kanto-ktb.net/hp/momiji/>

⑦ 야간 츠쿠바산 공중산보

츠쿠바산 로프웨이에서는 멋진 야경과 별이 빛나는 밤하늘을 감상할 수 있도록 로프웨이 야간운행을 개최합니다. 츠쿠바 및 츠치우라의 야경을 시작으로 멀리서 동경, 사이타마, 치바의 야경도 볼 수 있습니다.

- 운행일 : 2010년 1월 31일(일) 의 토, 일, 공휴일  
12월 27일 부터 1월 3일(일)은 제외. 악천후에는 운행중지.

- 운행시간 : 17시 부터 21시 (20분 간격으로 운행)

-요금 : 어른 왕복 1000 엔, (초등이하 아동은 무료)  
-문의 : 츠쿠바시 관광협회 (전화 029-869-8333)

⑧ 제 17 회 츠쿠바 건강마라톤 (참가자 모집중)

- 일시 : 2010년 2월 6일(토), 접수는 8시 부터 8시 50분.  
개회식 8시50분, 경기개시 9시 30분, 악천후 시, 2월 7일(일) 로 연기

- 장소 : 츠쿠바대학육상경기장을 주행사장으로 한 대학구내 코스

거리	종 별
2 킬로	초등학교, 중학교 부 (3, 4 학년생 / 남녀 부)
	페밀리 마라톤 부 (초등 1, 2 학년생 / 남녀 부) * 보호자 1 인과 어린이 1 인이 함께 골인 할것
3 킬로	초등학교 고학년 부 (5, 6 학년생 / 남녀 부)
5 킬로	중학생부 (남녀 별)
	고등학생부, 일반부 (남녀 별)
	시니어부 (40 세 이상 남녀 별)

- 대상 : 시내 혹은 인근에 거주, 근무, 재학하는 분  
(단, 초,중학생은 계약서에 보호자의 서명날인 이 필요)  
- 참가비 : 초중학생 부 300 엔, 고등학생, 일반, 시니어 부 500 엔  
페밀리 부 500 엔 (한 조당)

- 신청방법 : 참가서를 12월 17일(목) 필착으로 우송하거나, 시내의 공민관, 시립체육관, 초등학교에 제출해 주십시오. 당일은 회장으로 바로 집합해주세요.

- 신청 및 문의처 : 츠쿠바 시청 스포츠 진흥과, 029-847-0951  
우편번호 300-2642, 츠쿠바시 코야 (つくば市 高野) 1197-20



## 2009년 11월 캘린더

15 일 휴일진료(코마즈내과 838-2400, 테라사키클리닉865-0034)	휴일진료(하야시클리닉859-0550, 츠크바중앙867-1211)
16 월 중앙도서관 휴관	24 화 중앙도서관 휴관
17 화	소아마비 예방접종 (사쿠라 보건센터)
18 수 2006년 10월생 건강검진 (야타베 보건센터)	25 수 2008년 4월생 건강검진(사쿠라 보건센터)
19 목 소아마비 예방접종 (야타베 보건센터)	26 목
20 금	27 금 중앙도서관 휴관
21 토 어린이를 위한 책읽어 주기(15:00-15:30)	28 토 어린이를 위한 책읽어 주기(①15:00-15:30,②15:30-16:00)
22 일 휴일진료(쇼지산부인과836-0405,나카가와의원864-7760)	29 일 휴일진료(츠크바하쿠아837-0208,호죠의원864-0006)
23 월 중앙도서관 휴관	30 월 중앙도서관 휴관

## 2009년 12월 캘린더

1 화 2008년 5월생 건강검진(사쿠라 보건센터)	17 목
2 수 2008년 5월생 건강검진(야타베 보건센터)	18 금
3 목 2006년 11월생 건강검진(야타베 보건센터)	19 토 어린이를 위한 책읽어주기(15:00-15:30)
4 금 소아마비 예방접종 (오호 보건센터)	20 일 휴일진료(히가시외과내과856-7070,아즈시850-7878)
5 토 어린이를 위한 책읽어주기(15:00-15:30)	21 월 중앙도서관 휴관
6 일 휴일진료(토고의원837-1785, 미나노클리닉850-4159)	23 수 중앙도서관 휴관
7 월 소아마비 예방접종 (야타베 보건센터)	휴일진료(나루시마839-2170, 이다의원866-0025)
중앙도서관 휴관	24 목
8 화 2006년 11월생 건강검진(사쿠라 보건센터)	26 토 어린이를 위한 책읽어주기(①15:00-15:30, ②15:30-16:00)
9 수 2008년 5월생 건강검진(야타베 보건센터)	27 일 휴일진료(네모토클리닉847-0550, 오구라의원866-0108)
10 목 2006년 11월생 건강검진(사쿠라 보건센터)	28 월 중앙도서관 휴관
11 금	29 화 휴일진료(츠크바위장병원874-3321,츠크바병원855-0777
12 토 어린이를 위한 책읽어주기(15:00-15:30)	이치하라병원864-0303) 중앙도서관 휴관
13 일 휴일진료(진아이내과855-4577, 혈담클리닉877-3130)	30 수 중앙도서관 휴관 휴일진료 (츠크바 위장병원874-3321,
14 월 소아마비 예방접종 (사쿠라 보건센터)	츠크바 학원병원836-1355, 츠크바 중앙병원867-1211)
중앙도서관 휴관	31 목 휴일진료(츠크바병원855-0777,츠크바 기념병원864-1212
	츠크바 시립병원867-1196) 중앙도서관 휴관

《유아건강검진》 18 개월 및 만 3 세의 유아를 대상으로 한 건강검진은 시의 보건센터에서 실시하고 있습니다. 거주하는 지역과 관계없이 사쿠라 보건센터, 야타베 보건센터 어느 곳에서나 검진을 받으실 수 있습니다. 대상자에 대해서는 전달 말경에 개별 통지합니다. 자세한 내용은 각 보건센터 또는 시청 건강증진과로 문의하시기 바랍니다. (사쿠라 보건센터: ☎029-857-3931, 야타베 보건센터: ☎029-838-1100)

《유유아의 예방접종》츠크바시가 실시하고 있는 유유아 예방접종은 법률 (예방접종법)에 의해 정해진 정기 예방접종입니다. 협력의료기관에서 개인적으로 예약해서 받는 개별접종과 정해진 날에 보건센터에서 받는 집단접종이 있으며, 대상연령자는 무료로 받을 수 있습니다.

《소아마비 예방접종(집단접종)》 소아마비 예방접종을 받지 않은 형제자매가 있는 분은 가정내 감염을 막기 위해, 가능하면 함께 받을 수 있도록 계획을 세웁시다.(대상연령 : 생후 3 개월~90 개월미만) ※사전예약을 하실 필요는 없으며, 접수순으로 접종을 실시합니다.(※접수시간 13:00-14:20)

《휴일긴급진료의원》 ...진료시간 9:00 ~ 17:00

※당번의료기관이 변경될 수도 있습니다. 긴급시에는 츠크바시 소방본부 소방지령과 (☎851-0119)로 문의해 주시기 바랍니다.

《어린이를 위한 책읽어주기》중앙도서관의 어린이코너 안에 있는 이야기방에서는 자원봉사자가 어린이들을 위해 책을 읽어주고 있습니다. 자세한 일정은 위의 캘린더를 참조하시기 바랍니다.

《아기방문을 실시합니다.》츠크바시에서는 2009년 4월부터, 보건사·조산사·간호사의 가정방문을 무료로 실시하고 있습니다.

【대상】 아기의 신체계측과 예방접종·육아·엄마건강등에 관한 상담·질문등에 대응

【문의·신청】 사쿠라 보건센터 ☎029-857-3931, 야타베 보건센터 ☎029-838-1100, 오호 보건센터 ☎029-864-7841

### ① 「츠크바시 외국인 을 위한 상담실」 (츠크바시청)

【상담일/시간】 화요일/수요일 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:45

영어:화요일, 태국어: 화요일, 중국어: 수요일, 한국어: 수요일

【상담방법】 전화 또는 면접에 의한 상담

(※면접에 의한 상담을 희망하실 경우에는 당일날 확인전화를 해주시기 바랍니다.) ※무료, 비밀엄수

【전화번호】 ☎ 029-857-1870

### ② 「외국인상담센터」 (이바리키현국제교류협회/미토시)

【상담일/시간】 월요일~금요일 8:30 ~ 12:00, 13:00~17:15

영어/일본어: 월요일 ~ 금요일, 타가로그어: 목요일

중국어: 월요일(13:30~17:15), 수요일

스페인어: 화요일, 한국어: 화요일, 태국어: 수요일/금요일

【상담방법】 전화 또는 면접에 의한 상담 ※무료, 비밀엄수

【전화번호】 ☎ 029-244-3811

★★★★★ 2010 년도 취학안내 ★★★★★

◆ 입학하는 초등학교 중학교는 교육위원회가 지정합니다.

츠쿠바시립 초등학교·중학교의 통학구역은 교육위원회가 지정하고 있으며, 주민표(외국인등록)의 주소를 기준으로 하여 학교가 정해지고 있습니다. 2010년 4월에 새로이 초중학교에 취학하는 연령의 어린이가 있는 가정에는, 11월하순에 「취학통지」(엽서)를 발송합니다.

**【초등학교 입학】**

**【대상】** 2003년 4월 2일 ~ 2004년 4월 1일 출생자

**【접수방법】** 지정된 초등학교에 입학하는 경우에는, 취학통지 이면의 「취학신고서」에 필요사항을 기입·압인한 후에, 지정 초등학교에 12월 10일(목)까지 제출하시기 바랍니다.

**【중학교 입학】**

**【대상】** 1997년 4월 2일 ~ 1998년 4월 1일 출생자

**【접수방법】** 지정된 중학교에 입학하는 경우는, 취학통지 이면의 「취학신고서」에 필요사항을 기입·압인한 후에, 재적하는 초등학교에 12월 10일(목)까지 제출하시기 바랍니다.

**【사립·현립학교를 수험하는 경우】**

**【대상】** 2010년도에 초중학교의 신입생이 되는 상기 연령에 해당하는 자로, 사립·현립 학교등에 입학할 예정인 자

**【접수방법】** 취학통지 이면의 해당하는 항목란에 체크를 해서, 초등학교 신입생은 지정 초등학교에, 중학교신입생은 재적하는 초등학교에 12월 10일(목)까지 제출하시기 바랍니다. 입학결정후, 빠른 시일내에 합격 통지서(또는 입학결정통지서등) 복사본과 인감을 지참하고, 교육위원회 학무과 또는 재적하는 초등학교에서 「구역외취학」 접수하시기 바랍니다.

◆ 지정된 학교에 입학할 수 없는 경우에는 수속이 필요합니다.

**【대상】**

- ① 2010년 3월말까지 시외(해외를 포함)로 전출예정인 자
- ② 2010년 3월말까지 시내의 다른 학교구에 전거예정인 자
- ③ 지정학교 변경가능구역에 거주하며, 변경을 신청하는 자
- ④ 구역외취학, 학구외취학 신청을 하는 자

**【접수방법】** 취학통지와 인감을 지참하여, 12월 17일(목)까지 교육위원회 학무과에서 접수하시기 바랍니다. (※접수시간은 8:30-17:15, 토·일·공휴일은 제외함) ① 과 ② 의 경우는 취학통지(엽서)를, ③ 의 경우는 취학통지와 변경신고서 (※희망하는 초등학교 또는 학무과의 웹사이트에서 입수가능) 를 학무과에 우송하셔도 됩니다.

◆ 부정 학구외취학(월경입학) 방지

주민표(등록주소)만 옮겼을 뿐 생활 실태를 동반하지 않는 월경입학은 인정하지 않습니다. 월경입학이 판명된 경우에는, 입학후라도 정해진 학교로 전학해야 합니다.

**【문의처】** 츠쿠바 교육위원회 학무과

(주소)〒300-2642 츠쿠바시 코야(高野) 1197-20 츠쿠바시 토요사토(豊里) 청사1층 ☎ 029-836-1111

◆외국인을 위한 1일무료 변호사상담 in 치쿠니시(築西)

**【일시】** 11월 29일(일) 11:00-16:00 (※접수는 15:30분까지)

**【장소】** 시모다테지역교류센터 아루테리오

(주소 치쿠니시市丙 372/ JR 시모다테역에서 도보 10분)

**【전화번호】** 090-2645-6448 (※11월 29일만 통화가능한 번호)

**【상담내용】** 비자, 일, 연수, 결혼, 세금, 보험등 생활상의 다양한 것 (※변호사와 상담하실 수 있습니다. 무료, 비밀엄수)

**【대응언어】** 일본어, 영어, 중국어, 한국어 외 5개국어 **【추천】** 이바라키현 국제교류협회, 이바라키현 변호사회, 관동변호사회 연합회,

**【문의】** 이바라키현 국제교류협회 외국인상담센터 ☎ 029-244-3811

★★11월 30일은 「츠쿠바시민의 날」입니다.★★

츠쿠바시는 1987년 11월30일에 3개의 정(町) 과 1개의 촌(村) 이 합병해서 성립되었습니다. 그후, 2 개의 정(町) 이 다시 편입되어 현재에 이르고 있습니다. 이러한 연유로 11월 30일은 「츠쿠바시민의 날」로 정해져 있으며, 이를 기념해서 11월 28일(토), 29일(일) 이틀간, 이하의 시영(市営) 유료시설의 이용료등이 무료가 됩니다.

**【무료가 되는 시설】**

●**시영 테니스코트**(이하의 시설이 대상입니다 / 야간조명은 유료)

니노마야 공원, 테시로기 공원, 사쿠라 운동공원, 과학만박 기념공원, 카즈라기 공원, 코카이가와 스포츠공원, 하나래 공원, 토코다이 운동공원, 오난 스포츠 공원, 츠쿠바 북부 공원, 타케조노히가시 공원, 다이아마 공원, 오이케 공원, 사쿠라 공원, 야타베 테니스공원, 토요일 테니스 코트, 유카리노모리 테니스 코트, 패밀리 스포츠 공원.

※도호공원 테니스코트는 현립시설이기 때문에 대상외입니다.

※이용시에는 예약이 필요합니다. 각시설 관리사무소에 직접신청하거나 인터넷으로 예약하시기 바랍니다.

●**사쿠라 교통공원**

☎ 029-851-6323/ 개원시간 10:00-16:30

※카트/자전거 대여가 무료가 됩니다.

●**유카리노모리 곤충관**

☎ 029-847-5061/ 개관시간: 9:00-17:00 (입관 16:30 까지)

※세계의 곤충표본 5000 점등을 견학하실 수 있습니다.

●**마츠미공원 전망탑**

☎ 029-851-5705/ 개관시간: 9:00 - 17:00

※높이 45 미터의 전망대에서 연구학원도시의 마을풍경과 츠쿠바산을 바라볼 수 있습니다.

**【할인되는 시설】**

●**츠쿠바 엑스포 센터**

☎ 029-858-1100 / 개관시간: 9:50-17:00

※전시권 ...성인 300 엔 → 150 엔, 어린이 150 엔 → 80 엔

※플라네타리움 ...성인 700 엔 → 550 엔, 어린이 350 엔 → 280 엔

※플라네타리움 특별프로그램... 성인 800 엔 → 650 엔,

어린이 400 엔 → 330 엔

★★★★예방하자! 영유아 돌연사 증후군★★★★

이 병은, 건강했던 아기가 사고나 질식이 아니라 자고 있는 사이에 돌연 사망해 버리는 병입니다. 일본에서의 발생빈도는 출생 4000명에 1명으로 추정되며, 생후 2개월에서 6개월에 많다고 합니다. 발생은 매년 감소추세에 있습니다만, 2007년에는 전국에서 158명이 이 병으로 사망했습니다. 이 병의 원인은 명확하지 않지만, 이하 3가지 환경을 조정함으로써 발생을 줄일 수가 있다고 합니다.

① 아기를 재울때는 얼굴을 위로 보게 하여 재웁시다. 하지만, 의학상의 이유로 의사로부터 옳드려 재우도록 권유받았을 경우에는 의사의 지도를 따릅시다.

② 임신부 자신은 물론, 임신중의 여성이나 아기의 주변에서는 담배를 피지 않도록 합시다.

③ 모유에는 개인차가 있습니다만, 모유가 나올 때에는 가능한 한 모유를 먹이도록 합시다.

이상을 참고로, 평소의 육아를 재검토해 봅시다. 필요이상의 불안감을 느끼지 않도록 하며, 마음에 여유를 가지고 육아에 임하길 바랍니다.

**【문의처】** 사쿠라 보건센터 ☎ 029-857-3931

★★★★★ 육아 교류 공간 안내★★★★★

① 육아지원 센터 「케이키 히로바」

사쿠라청사내 케이키 히로바는 0 세 부터 취학전 아동과 보호자분이 편하게 들릴수 있는 육아교류의 장입니다. 플레이룸에서 어린이들과 함께 즐거운 시간을 보내면서 같은연령의 어린이를 키우는 보호자분과 교류할수있습니다. 보육사분도 계시므로 육아에 대해 관심있는 부분을 상담할수도 있습니다. 어머니뿐 아니라 아버지도 환영입니다.

【광장개방 일시】

월요일 ~ 금요일, 제 1, 3 주 토요일 9시~ 12시, 13시~ 16시  
(시간내 출입자유)

【육아상담】 월요일~ 금요일 9시 부터 16시

【문의처】 츠쿠바시청 어린이과 육아지원실 (029-857-9075)  
츠쿠바시 지역육아센터 케이키 히로바 (029-857-9037)

② 공민관 「출장 육아광장」

케이키 히로바는 카즈라기 보육원, 사쿠라학원보육원과 협력하여, 다음의 공민관에서 「출장육아광장」을 실시하고 있습니다. 어린이와 함께 자택가까운 곳에서 육아친구들을 찾아보지 않으시겠습니까? 경험이 풍부한 스테프가 재미있는 장난감을 준비하여 기다리고 있습니다. 어린이를 데리고 부담없이 놀러와 주세요.

【일시】 10시 부터 11시 30분

【장소】 화요일 - 카스가 공민관      수요일 - 시마나 공민관  
          목요일 - 오오호 공민관      금요일 - 니노미야 공민관

③ 오오조네 아동관

오오조네 아동관에서는 육아중인 어머니들의 교류의 장으로 「노비노비 히로바, 키이테 키이테 (들어봐, 들어봐)」를 실시하고 있습니다. 여기서는 매주, 스테프가 부모자녀간 즐길수있는 놀이를 제공하고 육아정보도 교환합니다. 외국국적의 어머니, 어린이도 환영하고 있으므로 부디 가볍게 참가해주세요. 함께 즐거운 시간을 보냅니다.

【일시】 매주 목요일 10시 30분 에서 12시

【내용】 부모 자녀가 함께 즐길 놀이, 티타임 등

【장소 및 문의처】 오오조네 아동관 (츠쿠바시 오오조네 447)  
전화 029-864-0181, <http://nakayosikan.com/index.php>

★★★★★ 츠쿠바 시립병원의 공지사항★★★★★

-어린이의 발열에 관해

어린이가 열이 나서 염려될때, 아래의 사항을 참고해주세요. 인플루엔자에 감염된 경우, 신속진단으로 양성반응이 나오는 때는 발열로부터 12~24시간 뒤 입니다.

① 발열은 인체에서 악영향만 주는것은 아닙니다. 인체내 활동이 활발해졌단지 세균을 공격하는 백혈구등의 움직임이 활발해진 것이기도 합니다.

② 열의 정도만이 병의 경중을 나타내지는 않습니다. 다음의 증상이 있을시는 요주의 해주세요. 물도 마시지 못하고, 불려도 대답이 없고, 한나절이 지나도 소변이 나오지 않고, 안색이 좋지않는 등의 증상은 위험신호입니다. 열이 나온것 만으로 당황하여 밤중에 병원으로 어린이를 데려오는 보호자분도 있습니다만, 추운밤에 데려나오거나 장시간 차를 태우는 경우는 오히려 어린이의 병을 악화시키는 것이 됩니다. 적절한 조치를 취해서 집에서 재우는 것이 가장 중요합니다.

③ 해열제는 가능한한 사용하지 않는것이 바람직합니다. 열만 내린다고 병 자체가 낫는것은 아닙니다. 임시방편일 뿐입니다. 발열 이외에도 청열대기, 불면증세, 밥안먹기, 통증 등을 호소할 경우, 해열제를 사용해서 6-8 시간 후 같은 증상이 있을 시에는 다시 사용해도 괜찮습니다. 해열제로 열을 내린 후 다음날 꼭 병원에 데려갑니다.

④ 열이있을때 충분히 수분을 섭취시키고 겨드랑이 밑, 이마, 목, 허벅지 등을 어린이가 차가워지거나 손 발이 차가워지지 않는 범위에서 식혀줍니다. 매우 찬것을 사용하면 피부혈관을 수축시키게 되어 신경을 마비시킬수있으므로 피합니다. 갑자기 체온이 상승한 경우는 신체의 떨림이 올수있으나, 그때는 손발을 중심으로 따뜻하게 해주세요.

★★★ 2010년도 보육소 입소신청에 대해 ★★★

2010년 4월 부터 보육소 입소신규희망자 및 입소보육소변경희망자의 신청을 다음과 같이 할수있습니다. 제 1 차 신청마감이후 제 1 차 신청자 검토 하여 입소자를 결정합니다. 그 이후, 제 2 차 신청자를 검토하여 입소자를 결정합니다. \* 츠쿠바시에서는 허가보육원은 사립이라도 시청에서 접수가능합니다. 보육원에서 직접 접수하지 않으므로 주의해주세요. \* 시내의 공립보육원 및 허가사립보육원의 일람은 광보지 10월호에 게재되어있습니다.

① 제 1 차 접수일시 및 장소

접수일	접수지구	접수장소 및 시간
11월 30일(월)	쿠키자키 지구	츠쿠바시청
12월 1(화), 2일(수)	야타베 지구	사쿠라 청사
12월 3(목), 4일(금)	사쿠라 지구	2층 제 2 회의실
12월 6일(일)	전 지구	9시-11시 30분
12월 7일(월)	오오호 지구	13시-16시
12월 8일(화)	토요사토 지구	예비일; 12월 10(목),
12월 9일(수)	츠쿠바 지구	11(금)

접수지구 란, 현재 거주하는 지구를 말합니다. 지구접수에 올수없는 경우는 위의 접수일들 가운데 적의한 날에 신청 해주세요.

② 제 2 차 접수일시 및 장소

접수일	접수장소	시간
12월 14일(월) ~ 2010년 2월 10일(수) * 연말연시, 토요일, 공휴일 제외	츠쿠바시청 사쿠라 청사 2층 코도모 과	8시 30분 ~ 17시 15분

【대상】 츠쿠바시에 주소가 있고 가정에서 보육할수 없으며 더불어 보육소에서 집단보육이 가능한 아동

【주의사항】 입소신청은 사쿠라 시청사 2층 「코도모 과」, 시청각 청사 창구센터, 요시누마 출장소, 각 보육소 및 보육원에서 배포합니다.

미비된 서류 접수는 받지 않습니다. 현재, 보육소 및 보육원에 입소하고있는 어린이에 대해서도 2010년도 입소보육원의 변경을 희망하는 경우는 접수하셔야 합니다. 보육소의 수용인원은 여유가 없는 경우, 입소대기자가 되어 다음달 이후부터 매월 입소가 검토됩니다 (당해년도 3월까지). 5월 이후의 입소희망자에 대해서는 입소희망일의 전달 10일 까지 신청해주세요. 전일까지 대기아동과 함께 검토됩니다.

★★ 2010년, 츠쿠바시 영어지도조수(AET)모집★★

【교용기간】 2010년 4월 1일 ~ 2010년 3월 31일

【근무장소】 츠쿠바시 내 초, 중학교

【근무내용】 초, 중학교에서 영어지도 보조업무

【응모자격】 일본 이외의 국적(영어가 모국어가 아닌 분도 가능), 초, 중학교에서 영어를 가르칠수있으신 분으로, 대학졸업이상, 일본어 능력시험 3급 또는 그이상의 소유자, 일본국가 발행 운전면허증 소지, 외국인 등록증명서 소지자 (단, 근로 가능한 비자를 소지한 분).

【정원】 약간 명 (2월 상순 면접실시)

【급여】 츠쿠바시가 정한 규정에 기초한 금액

【신청방법】 2009년 12월 25일 (금)까지 지원서 (시청 홈페이지에서 다운로드 가능) 와 일반 이력서 (일본어로 기재)를 아래의 주소로 지참 하시거나 우송해주세요.

【문의처】 츠쿠바시교육위원회 교육총무과, 우편번호 300-2642

츠쿠바시 교야 (つくば市 高野) 1197-20, (전화 029-836-1111)

<http://www.city.tsukuba.ibataki.jp/>