

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

| | |
|---|--|
| <p>て 手を 洗う 前</p>  <p>つめ みじか き ◆爪は 短く 切っていますか？ とけい ゆびわ はず ◆時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>のこ 汚れが 残りやすいところ</p>  <p>ゆび さき ◆指の 先 ゆび あいだ ◆指の 間 おやゆび まわ ◆親指の 周り てくび ◆手首 て ◆手の しわ</p> | |
| <p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>  | <p>(2) 手の甲を こする</p>  |
| <p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>  | <p>(4) 指の 間を 洗う</p>  |
| <p>(5) 親指と て 手のひらを 洗う</p>  | <p>(6) 手首を 洗う</p>  |



せっけんを ^{みず}水で ^{なが}流す。きれいな タオルで ふく。